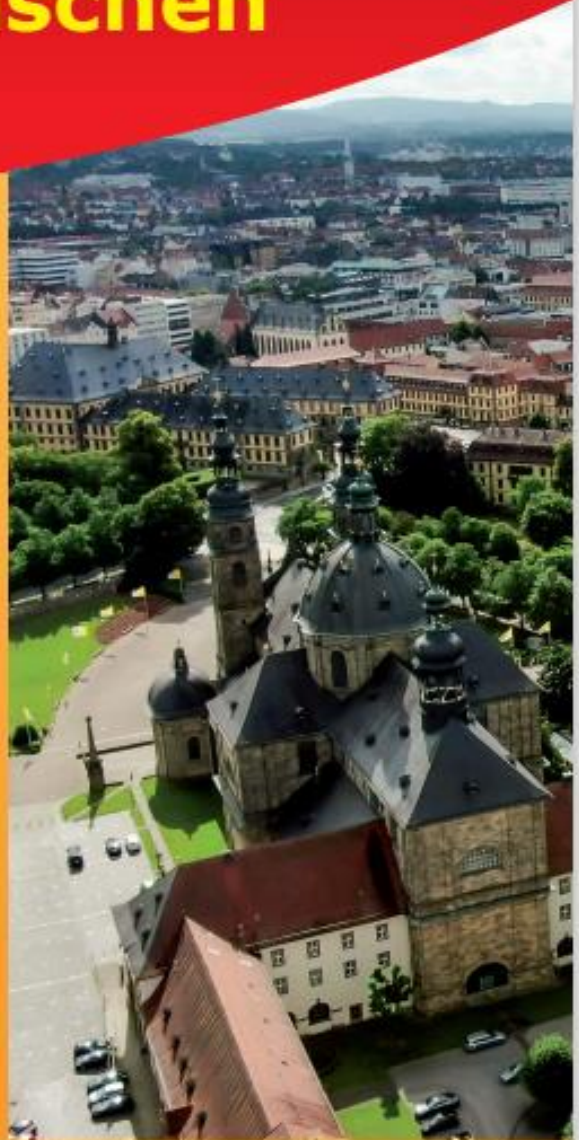


# Veranstaltungen für ältere Menschen

## AKTIV BLEIBEN

Unser Programm für  
das 2. Halbjahr 2024



FAMILIENSTADT FULDA

AMT FÜR JUGEND,  
FAMILIE UND SENIOREN



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Programm des Seniorenbüros bietet Ihnen im zweiten Halbjahr 2024 viele interessante Veranstaltungen.

Eine Mischung aus Altbewährtem und neuen Angeboten unter den Stichworten *Information, Geselligkeit, Kultur und Aktivitäten* erwartet Sie.

Details finden Sie in dieser Broschüre.

Auch unsere anderen städtischen Institutionen mit ihren Angeboten wie die Volkshochschule, die Musikschule, das Tourismus- und Kongressmanagement, das Schlosstheater sowie unsere Museen sind immer einen Besuch wert.

Wir freuen uns, wenn Sie aus diesen vielfältigen Vorschlägen das ein oder andere für sich selbst herausuchen und wünschen Ihnen, dass Sie weiterhin aktiv und interessiert bleiben werden.

Ihr

Dr. Heiko Wingefeld  
Oberbürgermeister

Ihr

Dag Wehner  
Bürgermeister



## Programmübersicht

Veranstaltung	Seite
Spielenachmittag Sickels	S. 4
Spielenachmittag Maberzell	S. 4
Volksliedersingen	S. 5
CineDream - Kino	S. 6
Café im KARL	S. 7
Konzerte der Musikschule	S. 8
Führungen des Tourismus- und Kongressmanagements	S. 9
Schlosstheater	S. 11
Volkshochschule	S. 12
Fulda erfahren 	S. 14, 15 und 16
Solebad Esperanto 	S. 31 und S. 34
Reihe „Wohnen im Alter“ 	S. 23 und 26
(Stadt) – Führungen und Ausflüge	S. 18, 20, 21, 22, 24, 29, 35, 36
Reihe „Vorsorge“ 	S. 19, 25, 28, 32, 33

## Spielenachmittage

Lerne neue Spiele kennen oder bringe Deine Lieblingsspiele mit! Ob Halma, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht oder Rummikub, alles ist möglich und macht in größerer Runde viel mehr Spaß. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und Spannung!



## Sickels

Termine: Jeden ersten Dienstag im Monat:  
02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 05.11.,  
03.12.2024

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

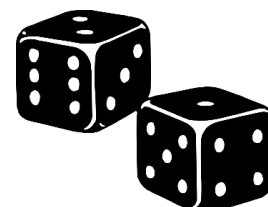
Ort: Bürgerhaus Sickels, Johannes-Nehring-Str. 25

Haltestelle: Sickels Sägewerk/ Friedrich-Harth-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro  
Eva Stopfel  
☎ 0661 102-3234  
seniorenbuero@fulda.de



## Maberzell

Termine: Einmal im Monat mittwochs:  
21.08., 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2024

Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr

Ort: Bürgerhaus Maberzell, Zum Schulzenberg

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 54731



## **Volksliedersingen**

*Kooperation mit der Musikschule EBERT*

Wo man singt, da lass' dich gerne nieder....

Es wird zum Volksliedersingen eingeladen. Der Gesang wird von Musikerinnen und Musikern auf ihren Instrumenten begleitet. Wir singen schwungvoll schöne bekannte Volksweisen, Schlager, Evergreens und den Jahreszeiten entsprechende Lieder. Die Liedtexte werden verteilt.

Termine: Jeden ersten Donnerstag im Monat:  
04.07., 01.08., 05.09., 07.11., 05.12.2024

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: antonius Café, Fulda-Neuenberg

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Musikschule Ebert

Christian Brandenstein

☎ 0661 96797730

info@musikschule-ebert.de

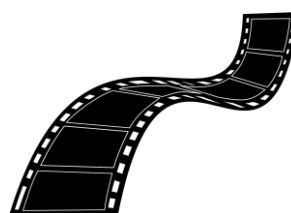




## „CineDream-Café“ im CineStar Fulda

Erleben Sie einen spannenden Kino-Nachmittag bei immer wechselndem Programm! Im CineDream-Café können Sie sich vorab in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee auf den Film einstimmen.

Termine: Jeden letzten Mittwoch im Monat  
31.07.2024  
28.08.2024  
25.09.2024  
30.10.2024  
27.11.2024



Filmtitel auf Anfrage im CineStar und in der Presse

Uhrzeit: Ab 14.00 Uhr Kaffee, Filmstart 15.00 Uhr

Ort: CineStar, Löherstr. 41

Haltestelle: RhönEnergie

Gebühr: ab 6,50 €

**Kartenverkauf an der Tageskasse**

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: CineStar Fulda  
fulda@cinestar.de



## **Café im KARL in Kooperation mit dem DRK**

Alle 2 Wochen wird das Kerbersch Koarl zum Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren. Abwechselnd gibt es mit kurzen inhaltlichen Angeboten und einem Spieletreff immer wieder neu Gelegenheit, sich mit Menschen zu treffen und sich auszutauschen.

Bei einer Tasse Kaffee mit einem süßen oder pikanten Imbiss (Selbstzahler) kann der Nachmittag entspannt ausklingen.

Lassen Sie sich überraschen! Infos zu den Inhalten gibt es regelmäßig in der Presse und über die Infomail des Seniorenbüros.

Termine:           jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

09.07.2024	08.10.2024
23.07.2024	22.10.2024
13.08.2024	12.11.2024
27.08.2024	26.11.2024
10.09.2024	10.12.2024
24.09.2024	

Uhrzeit:           14:30 – ca. 16:30 Uhr

Ort:                Café im KARL, Rabanusstr. 19

Haltestelle:      Stadtschloss oder Universitätsplatz

Gebühr:           kostenfrei, Verzehr Selbstzahler

Anmeldung:      nicht erforderlich

Kontakt:         Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

0661/102-1974

seniorenbuero@fulda.de



## Veranstaltungen der Musikschule Fulda

Die Musikschule der Stadt Fulda bietet Jung und Alt die Möglichkeit, musikalische Erfahrungen zu sammeln – ob aktiv oder passiv. Freude an der Musik ist für alle Generationen ein Gewinn. Mehr als 80 Aufführungen der Musik- und Lehrerklassen, die überwiegend kostenfrei besucht werden können, werden im Jahresverlauf an verschiedenen Orten angeboten.

Das gesamte Programm der Musikschule finden Sie unter [www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen](http://www.fulda.de/kultur/musikschule/veranstaltungen).

Wir laden Sie herzlich ein, die Konzerte der Musikschule Fulda zu besuchen.

## Führungen des Tourismus- und Kongressmanagements der Stadt Fulda

Erleben Sie Fulda, schauen Sie sich das schöne Stadtschloss oder den beeindruckenden Dom gemeinsam mit einem Stadtführer an. Wir laden Sie ein, das umfangreiche Programm an Führungen zu nutzen und Fulda aus einer anderen Perspektive neu zu entdecken.

Eine Übersicht über alle Führungen erhalten Sie auf der Homepage des Tourismus- und Kongressmanagement der Stadt Fulda unter [www.tourismus-fulda.de/fuehrungen](http://www.tourismus-fulda.de/fuehrungen) sowie direkt in der Tourismus-Information am Bonifatiusplatz.

Karten für die Führungen erhalten Sie ebenfalls dort.

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda bietet die nachfolgenden Führungen für Empfänger von Sozialleistungen (Grundsicherung) mit Ermäßigung an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides erhalten Sie ermäßigte Karten an der Kasse der Tourismus-Information.

### **1-stündiger Stadtrundgang**

Termin: Täglich  
Uhrzeit: 11.30 Uhr und 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Tourismus-Information  
Bonifatiusplatz  
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

## **Schlossführung**

Termin: Dienstag bis Freitag  
Uhrzeit: 14.00 Uhr  
Termin: Samstag, Sonntag und Feiertag  
Uhrzeit: 10.30 Uhr und 14.00 Uhr  
Treffpunkt: Kasse des Stadtschlusses  
Schlossstraße 1  
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

## **Domführung**

Termin: Montag bis Freitag (außer an Feiertagen)  
Uhrzeit: 10.30 Uhr  
Treffpunkt: Domportal  
Domplatz 1  
Gebühr: 9,00 €; ermäßigt 7,00 €

# Schlosstheater Fulda

Das Schlosstheater Fulda bietet Ihnen in jeder Saison ein vielfältiges Angebot aller Sparten von Schauspiel und Sprechtheater, Musik- und Tanztheater und Konzerten. Das Programmheft erhalten Sie z.B. im Bürgerbüro, im Ticketshop oder online unter [www.schlosstheater-fulda.de](http://www.schlosstheater-fulda.de).

## **Ticketshop**

Montag bis Mittwoch 10.00 Uhr – 16.00 Uhr

Donnerstag 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Freitag 10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Schlossstr. 5

36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Eintrittspreis: je nach Veranstaltung

Tickets: Kartenvorverkauf oder an der Abendkasse jeweils 45 Minuten vor Vorstellungsbeginn

Kontakt: ☎ 0661 102-1483

[theater@fulda.de](mailto:theater@fulda.de)

[www.schlosstheater-fulda.de](http://www.schlosstheater-fulda.de)

Schwerbehinderte (ab 50 %) erhalten gegen Vorlage des SB-Ausweises eine Ermäßigung von 30 %. Bei Vorlage eines SB-Ausweises mit Merkzeichen B erhält die Begleitperson freien Eintritt.

Besitzer eines Sozialpasses können 15 Minuten vor Beginn jeder Veranstaltung kostenlose Restkarten erhalten.

Die Volkshochschule der Stadt Fulda bietet Vorträge, Kurse, Tages- und Studienfahrten, Bewegung und Gymnastik, Sprachen, EDV-Kurse u.a. unter dem Motto „Bildung und Begegnung“ an.

Das Programm der vhs erscheint semesterweise als Broschüre und digital unter [www.vhsfulda.de](http://www.vhsfulda.de).

Die Volkshochschule der Stadt Fulda erreichen Sie

Unterm Hl. Kreuz 1  
36037 Fulda.

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-1477

[vhs@fulda.de](mailto:vhs@fulda.de)

[www.vhsfulda.de](http://www.vhsfulda.de)

# Veranstaltungen des Seniorenbüros

## **Information zu den Kartenpreisen**

Die Kartenpreise finden Sie in den Veranstaltungsbeschreibungen (Vorverkaufsstellen S. 37).

## **Für Empfänger von Sozialleistungen**

Für kostenpflichtige Seniorenveranstaltungen bieten wir eine Ermäßigung in Höhe von bis zu 25 % für Empfänger von Sozialhilfeleistungen (Grundsicherung) an. Bei Vorlage des Bewilligungsbescheides/ Sozialpasses erhalten Sie ermäßigte Karten.

## **Für Personen mit Merkzeichen B**

Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen B haben einen Anspruch auf eine Begleitperson. Diese Begleitperson erhält freien Eintritt zu unseren kostenpflichtigen Veranstaltungen. Bitte melden Sie eine Begleitperson vorab telefonisch oder per Email bei uns an. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf S. 43.

### **Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs**

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren? Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termine: Mittwoch, 17. Juli 2024  
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Informationsschalter  
Busbahnhof am Stadtschloss  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 5,50 € für die Tageskarte  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Seniorenbüro  
Ina Malik  
☎ 0661 102-1967  
seniorenbuero@fulda.de



## **Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs**

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren? Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termine: Mittwoch, 24. Juli 2024  
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Informationsschalter  
Busbahnhof am Stadtschloss  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 5,50 € für die Tageskarte  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Seniorenbüro  
Ina Malik  
☎ 0661 102-1967  
seniorenbuero@fulda.de





## **Fulda erfahren – mit dem Stadtbus unterwegs**

Sie möchten gerne mit dem Fuldaer Stadtbus fahren? Gemeinsam fahren wir auf den Stadtbus-Linien durch Fulda und die Stadtteile, bedienen den Fahrkartenautomat und lesen die Fahrpläne. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termine: Mittwoch, 31. Juli 2024  
Uhrzeit: 14.00 – 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Informationsschalter  
Busbahnhof am Stadtschloss  
Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 5,50 € für die Tageskarte  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Seniorenbüro  
Ina Malik  
☎ 0661 102-1967  
seniorenbuero@fulda.de





## Senioren am Schützenfest

*Kooperation mit dem Schützenverein Fulda 1572 e.V.*

Sie sind zu einem unterhaltsamen Nachmittag mit der Schützenfamilie Fulda auf dem Festplatz an der Ochsenwiese eingeladen. Neben der Unterhaltung mit Schlagern und Evergreens haben Interessierte die Möglichkeit, die Sportart Schießen auszuprobieren und ihre Treffsicherheit unter Beweis zu stellen.

Termin: Donnerstag, 01. August 2024

Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: Festplatz Ochsenwiese, Festzelt

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Stopfel

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de

## **Führung durch die Propstei Johannesberg**

Die Propstei Johannesberg blickt seit ihren Anfängen auf eine mehr als tausendjährige Geschichte zurück. Sie hat dabei einen Wandel von der Kirche zum Benediktinerkloster und schließlich zur Propstei vollzogen, bis sie nach der Säkularisation für rund 170 Jahre zur Staatsdomäne wurde.

Während der vergangenen Jahre wurden sowohl die Gebäude, als auch die Außenanlage umfangreich saniert und restauriert.

Bei diesem einstündigen Rundgang erhalten sie einen genaueren Einblick in den Roten Bau mit den historischen Räumen sowie in die Kirche der Propstei.

Termin: Freitag, 16. August 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt: Propstei Johannesberg, Eingang zum Park  
Propsteischloss 2, 36041 Fulda

Haltestelle: Fulda Johannesberg Propstei

Gebühr: 4,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 37

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102 3244

## **Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht**

*In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale*

Ein medizinischer Notfall kann jeden treffen – unabhängig von Alter und Lebenssituation. Wer 18 Jahre oder älter ist, kann regeln, was in einer solchen Notlage zu tun ist und wer die Wünsche gegenüber Ärzten vertritt, wenn er selbst dazu nicht in der Lage ist.

In dem Vortrag der Referentin, Melanie Steuer, geht es um wichtige Grundregeln zum Abfassen einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht. Die Referentin spricht auch die aktuelle Rechtsprechung zu diesen Themen an.

Für eine individuelle Beratung (Dauer ca. 30 Minuten), vergibt die Verbraucherzentrale im Anschluss an den Vortrag kostenpflichtige Beratungstermine.

Termin: Mittwoch, 28. August 2024

Uhrzeit: 10.30 – 12.00 Uhr

Ort: Bürgerhaus Kohlhaus

Georg-Stieler-Str. 4, 36043 Fulda

Haltestelle: Ortesweg

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Verbraucherzentrale Fulda

☎ 0661 77453

[fulda@verbraucherzentrale-hessen.de](mailto:fulda@verbraucherzentrale-hessen.de)



## **Burgenstadt Schlitz mit dem Linienbus**

Mit der Buslinie 591 fahren wir durch das schöne Fuldataal nach Schlitz. Auf historischen Wegen spazieren wir den Burgberg hinauf. Dort können Sie das Burgmuseum besichtigen oder mit dem Fahrstuhl auf den Hinterturm gelangen und von oben die schöne Aussicht in das Umland genießen. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Seniorenticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Donnerstag, 12. September 2024

Uhrzeit: 13.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Informationsschalter –  
Busbahnhof am Stadtschloss

Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 12,30€ für die Tageskarte  
Burgmuseum Eintritt 3,00€  
Hinterturm Eintritt, 2,00€

Anmeldung: bis Dienstag, 10. September 2024

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de

## **Der Frauenberg – Das Kloster über der Stadt**

Gemeinsam mit der Touristen Information bieten wir Ihnen eine einstündige Führung zu einem der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt Fulda an, hinter dessen Mauern viele noch nicht geschaut haben: das Kloster Frauenberg. Im Anschluss haben Sie noch die Möglichkeit zur Einkehr ins Café Flora oder zu einem Spaziergang durch den Klostergarten.

Termin: Mittwoch, 18. September 2024

Uhrzeit: 14:30 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Kloster Frauenberg, Eingang Klosterkirche

Haltestelle: Frauenberg

Gebühr: 5,00€

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 37

Kontakt: Seniorenbüro

Eva Stopfel

☎ 0661 102-3234

seniorenbuero@fulda.de

## **Mit der „Rhönbahn“ nach Gersfeld**

Mit der „Rhönbahn“ (RB 52) fahren wir durch das schöne Fuldataal nach Gersfeld. Seit 1888 verbindet sie Fulda mit dem heilklimatischen Kurort, ideal für Wanderer und Erholungssuchende.

Vom Bahnhof geht es über die Fuldabrücken hinauf zur Stadthalle und in den Schlosspark. Anschließend erkunden wir die schöne Altstadt rund um den Marktplatz. Unterwegs kehren wir in ein Café ein (Selbstzahler).

Eigene Fahrkarten, das Senienticket oder das Deutschlandticket können verwendet werden.

Termin: Donnerstag, 26. September 2024

Uhrzeit: 13.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Im Bahnhof vor dem Fahrkartenschalter  
(gegenüber der Bäckerei Pappert)

Gebühr: falls kein Ticket vorhanden  
ca. 12,30 € für die Tageskarte

Anmeldung: bis Dienstag, 24. September 2024

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik


☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de



## **Altenpflegeheim St. Josef**

Das Altenpflegeheim St. Josef ist eine Einrichtung der Caritas und befindet sich im Herzen von Fulda. Bei einem Rundgang durch das Haus lernen Sie die Räumlichkeiten kennen und haben auch die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Termin: Freitag, 13. September 2024  
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr  
Ort: St. Josef, Eingangsbereich  
Buseckstr. 12-14, 36043 Fulda  
Haltestelle: Florengasse oder Rangstraße  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: bis Mittwoch, 11. September 2024  
Kontakt: Seniorenbüro  
Sabine Lischka  
 0661 102-3244  
seniorenbuero@fulda.de





## **Begehbares Herz und Kinder-Akademie Fulda**



Nach der Renovierung des Begehbaren Herzens in der Kinderakademie wollen wir eine Reise durch die vier Herzkammern unternehmen. Wir werden kompetent von einer Fachkraft aus dem Klinikum Fulda geführt.

Zum Beginn unseres Besuchs erhalten wir eine kurze Einführung in die Möglichkeiten, die die Kinder-Akademie Fulda darüber hinaus bietet. Ein Ausklang im MuseumsKAFé rundet den Nachmittag ab.

Termin: Freitag, 27. September 2024

Uhrzeit: 14.30 – ca. 16.30 Uhr

Ort: Kinder-Akademie Fulda  
Mehlerstr. 8, 36043 Fulda

Haltestelle: Kinderakademie bzw. Ellerstraße

Gebühr: 8,00€ zzgl. Kaffee/ Kuchen nach Wunsch

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 37

Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de

## Senioren auf Zack

*In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale*

Um über Betrugsmaschen aufzuklären, laden die Verbraucherzentrale Hessen und das Polizeipräsidium Osthessen zu einem Informationsnachmittag ein. Die Beratungsstelle Fulda und das Polizeipräsidium Osthessen informieren gemeinsam über die gängigsten Tricks und Methoden von Betrügern und geben alltagstaugliche Tipps, wie man sich davor schützen kann.

Die Polizei informiert über Diebe und Betrüger an der Haustür, Enkeltrick und Schockanrufe sowie falsche Gewinnversprechen und Taschendiebe.

Die Verbraucherzentrale spricht über Partnervermittlungen an der Haustür, Online-Fakeshops und Telefonabzocke.

Termin: Dienstag, 01. Oktober 2024

Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Verbraucherzentrale  
Karlstr. 2, 36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße oder Peterstor

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Verbraucherzentrale Fulda  
Diana Kaase

☎ 0661 77453

fulda@verbraucherzentrale-hessen.de





## **Mediana Pflegestift**

Bei der informativen Hausführung erhalten sie einen Einblick in den Mediana Pflegestift. Hierbei können sie einen ersten Eindruck gewinnen. Offene Fragen zur Wohnform im Pflegestift können erläutert werden.

Termin: Mittwoch, 09. Oktober 2024


Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr

Ort: Mediana Pflegestift  
Rangstraße 33, 36043 Fulda

Haltestelle: Rangstraße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis 07. Oktober 2024

Kontakt: Seniorenbüro  
Eva Stopfel  
 0661 102-3234  
seniorenbuero@fulda.de





## **Ernährung im Alter**

Gesunde Ernährung ist ein wichtiger Baustein für ein gesundes Leben. Ess- und Trinkgewohnheiten können sich im Laufe der Zeit verändern, genauso wie auch der Bedarf an Nährstoffen. Zudem können bestimmte Erkrankungen oder die Einnahme von Medikamenten den Stoffwechsel beeinflussen. Ernährungsberaterin Karen Amerschläger informiert Sie darüber, worauf es bei der Ernährung speziell im Alter besonders ankommt und beantwortet gern Ihre Fragen rund um das Thema Ernährung im Alter.

Termin: Freitag, 11. Oktober 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Forum  
Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbüro@fulda.de



## **Besuch Hospiz**

Im Hospiz finden Menschen in der letzten Lebensphase und ihre Angehörigen eine umfassende Unterstützung und Betreuung. Bei unserem Besuch können sie sich einen Eindruck verschaffen und offene Fragen klären.

Termin: Mittwoch, 23. Oktober 2024  
Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr  
Ort: Hospiz St. Elisabeth,  
Gerloser Weg 23 a, 36039 Fulda  
Haltestelle: Herz-Jesu-Krankenhaus  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: bis 21. Oktober 2024  
Kontakt: Seniorenbüro  
Eva Stopfel  
☎ 0661 102-3234  
seniorenbuero@fulda.de



## **Franz Erhard Walther – Führung in der Villa**

Erleben Sie in einer Führung einen Teil des Frühwerks von Franz Erhard Walther in den historischen Räumen der Villa Franz Erhard Walther.

Ein junger Mann aus Fulda begann in den 50er und 60er Jahren die Kunstwelt auf den Kopf zu stellen. Sie erfahren Hintergründe zu den Werken, deren besonderen Materialien und Macharten sowie spannende Anekdoten aus dem Leben des Künstlers.



nur Ausstellungsräume im EG

Termin: Freitag, 25. Oktober 2024

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Villa Franz Erhard Walther,  
Paulustor 4, 36037 Fulda

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 5,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 37

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de



## Tanzturnier

*Kooperation mit dem TSC (Tanzsportclub) Fulda*

Tanzen bereitet Freude, macht Spaß und ist eine interessante Sportart. Beim Tanzturnier des Tanzsportclubs Fulda wird die Verbindung von Bewegung, Ästhetik und Musik besonders deutlich. In den Pausen bieten die Kinder- und Hobbygruppen des TSC ein attraktives Showprogramm an und sorgen für einen kurzweiligen Nachmittag.

Termin: Sonntag, 03. November 2024

Uhrzeit: Einlass ab 13.30 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

Ort: Festsaal der Orangerie

Haltestelle: Paulustor

Gebühr: 5,00 €, Verzehr Selbstzahler

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 37

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

## **Solebad Esperanto**

Schon die Kelten wussten das warme Wasser zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen.

Durch den hohen Salzgehalt fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein.

Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 07. November 2024

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kasse im Esperanto Schwimmbad  
Zugang über die Ochsenwiese

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: ca. 7,00 € Eintritt (2 Stunden)

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de







## **Demenz – was nun?**

*In Zusammenarbeit mit dem Demenzforum Fulda*

Eine Demenzerkrankung stellt Betroffene und auch pflegende Angehörige vor besondere Herausforderungen. Doch was ist Demenz überhaupt, wie geht man mit einer solchen Diagnose um und wo findet man Unterstützung? Bei dieser Veranstaltung informiert Sie Experte Hartmut Schwab rund um das Thema Demenz, zudem wird Christina Marg, Koordinatorin des Demenzforums Fulda, das Demenzforum vorstellen.

Termin: 08. November 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Forum

Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbüro@fulda.de





## **Erben und vererben – den Nachlass richtig regeln**

*In Zusammenarbeit mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt der Sparkassen*

Richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung festzulegen. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge eintritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man es richtig? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Oftmals gibt es gute Gründe, Teile des Vermögens schon vor dem Tod zu übertragen. Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen.

Termin: Freitag, 22. November 2024

Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Kanzlerpalais, Forum

Unterm Heilig Kreuz 1, 36037 Fulda

Haltestelle: Universitätsplatz oder Stadtschloss

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich über die VHS

☎ 0661 102-1477

vhs@fulda.de

Kontakt: Seniorenbüro

Sabine Lischka

☎ 0661 102-3244

seniorenbüro@fulda.de



## **Solebad Esperanto**

Schon die Kelten wussten das warme Wasser zur Erhaltung der Gesundheit zu schätzen.

Durch den hohen Salzgehalt fühlt man sich schwerelos und beweglicher. Mit 32°C Wassertemperatur, Massagedüsen, Whirlpool und beheizten Ruheliegen lädt das Solebad zu einer Auszeit von Eis und Schnee ein.

Bitte Badesachen und rutschfeste Badeschuhe mitbringen.

Termin: Donnerstag, 05. Dezember 2024

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Treffpunkt: Kasse im Esperanto Schwimmbad  
Zugang über die Ochsenwiese

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: ca. 7,00 € Eintritt (2 Stunden)

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro

Ina Malik

☎ 0661 102-1967

seniorenbuero@fulda.de



## **Zu Gast bei Hofe** **Kostümführung im Stadtschloss**



Der Fürstabt von Fulda pflegte im 18. Jahrhundert ein prunkvolles Hofleben. Kommen Sie mit auf eine Reise in das Zeitalter des Barock und erfahren Sie Interessantes über die barocke Lebenslust an Fuldas Hofe. Ein Mitglied der Hofgesellschaft erzählt aus erster Hand Vergnügliches, Überraschendes und so manches Geheimnis.

Termin: Freitag, 06. Dezember 2024

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Stadtschloss, Kasse Historische Räume  
Eingang D1

Schlossstr. 1, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 8,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 38

Kontakt: Seniorenbüro

Christiane Herchenhein

☎ 0661 102-1974

seniorenbuero@fulda.de

## **Zu Gast bei Hofe** **Kostümführung im Stadtschloss**



Der Fürstabt von Fulda pflegte im 18. Jahrhundert ein prunkvolles Hofleben. Kommen Sie mit auf eine Reise in das Zeitalter des Barock und erfahren Sie Interessantes über die barocke Lebenslust an Fuldas Hofe. Ein Mitglied der Hofgesellschaft erzählt aus erster Hand Vergnügliches, Überraschendes und so manches Geheimnis.

Termin: Freitag, 13. Dezember 2024

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Ort: Stadtschloss, Kasse Historische Räume  
Eingang D1  
Schlossstr. 1, 36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: 8,00 €

Übersicht der **Vorverkaufsstellen** auf S. 38

Kontakt: Seniorenbüro  
Christiane Herchenhein  
☎ 0661 102-1974  
seniorenbuero@fulda.de

## Kartenvorverkauf

Karten für die

<b>Führung in der Propstei Johannesberg</b>	<b>16.08.24</b>
<b>Frauenberg – Das Kloster über der Stadt</b>	<b>18.09.24</b>
<b>Begehbares Herz u. Kinderakademie Fulda</b>	<b>27.09.24</b>
<b>Villa Franz Erhard Walther – Führung</b>	<b>25.10.24</b>
<b>Tanzturnier</b>	<b>03.11.24</b>
<b>Zu Gast bei Hofe</b>	<b>06.12.24</b>
<b>Zu Gast bei Hofe</b>	<b>13.12.24</b>

erhalten Sie ab **01.07.2024** an folgenden  
Vorverkaufsstellen:

### **Fuldaer Zeitung, Ticketservice Heimatliebe.Shop**

Steinweg 26, ☎ 0661 250 04643

Mo – Fr 09.00 – 18.00 Uhr

Sa 10.00 – 18.00 Uhr

### **Tourismus-Information der Stadt Fulda**

Bonifatiusplatz, ☎ 0661 102-1813

Mo – Do 09.00 – 16.30 Uhr

Fr + Sa 09.00 – 17.00 Uhr

So/ Feiertag 09.00 – 15.00 Uhr

### **Fuldaer Zeitung**

Frankfurter Straße 8, ☎ 0661 280-221

Mo – Fr 08.30 – 18.00 Uhr

Sa 09.00 – 13.00 Uhr

Außerdem können die Karten online erworben werden.

## Terminübersicht Juli – September

02.07.	Spielenachmittag Sickels
04.07.	Volksliedersingen
09.07.	Café im KARL
17.07.	Reihe „Stadtbusfahren“
23.07.	Café im KARL
24.07.	Reihe „Stadtbusfahren“
31.07.	Reihe „Stadtbusfahren“
31.07.	CineDream
01.08.	Senioren auf dem Schützenfest
01.08.	Volksliedersingen
06.08.	Spielenachmittag Sickels
13.08.	Café im KARL
16.08.	Propstei Johannesberg - Führung
21.08.	Spielenachmittag Maberzell
27.08.	Café im KARL
28.08.	CineDream
28.08.	Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht - Vortrag
03.09.	Spielenachmittag Sickels
05.09.	Volksliedersingen
10.09.	Café im KARL
12.09.	Burgenstadt Schlitz mit dem Linienbus
13.09.	Altenpflegeheim St. Josef - Führung
18.09.	Spielenachmittag Maberzell
18.09.	Kloster Frauenberg - Führung
24.09.	Café im KARL
25.09.	CineDream
26.09.	Mit der Rhönbahn nach Gersfeld
27.09.	Kinderakademie Begehbares Herz - Führung

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.  
.../Terminübersicht II

## Terminübersicht Oktober - November

01.10.	Spielenachmittag Sickels
01.10.	Senioren auf Zack - Vortrag
08.10.	Café im KARL
09.10.	Pflegestift Mediana - Besichtigung
11.10.	Ernährung im Alter - Vortrag
16.10.	Spielenachmittag Maberzell
22.10.	Café im KARL
23.10.	Hospiz - Führung
25.10.	Villa Franz Erhard Walther - Führung
30.10.	CineDream
03.11.	Tanzturnier
05.11.	Spielenachmittag Sickels
07.11.	Reihe „Besuch Solebad“
07.11.	Volksliedersingen
08.11.	„Demenz – Was nun?“ - Vortrag
12.11.	Café im KARL
20.11.	Spielenachmittag Maberzell
22.11.	Erben und Vererben - Vortrag
26.11.	Café im KARL
27.11.	CineDream
03.12.	Spielenachmittag Sickels
05.12.	Volksliedersingen
05.12.	Reihe „Besuch Solebad“
06.12.	Zu Gast bei Hofe - Kostümführung
10.12.	Café im KARL
13.12.	Zu Gast bei Hofe -Kostümführung
18.12.	Spielenachmittag Maberzell

Terminänderungen aus organisatorischen Gründen sind möglich.



## Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**  
Huberstr. 4-6, 36037 Fulda  
Haltestelle: Wirmerstraße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Herchenhein  
☎ 0661 102-1974







Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**  
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda  
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West  
Termin: jeden zweiten und jeden vierten Freitag  
im Monat, 10.00 – 11.00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Stadtteiltreff Südend**  
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda  
Haltestelle: Wallweg  
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat,  
14.00 -15.00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Hafen Lutherkirche**  
Martin-Luther-Platz 3, 36041 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz  
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat, 12.00 -  
13.30 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Nordend**   
Am Waldschlößchen 30 - 36, 36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Malik  
 0661 102-1967

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt**   
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Herchenhein  
 0661 102-1974

### **Änderungen vorbehalten**

Einen Beratungstermin können Sie außerdem telefonisch oder per Email mit uns abstimmen (Kontakt Daten S. 43).

Wenn Sie nicht zu uns kommen können, vereinbaren wir gerne einen Termin für einen Hausbesuch.

## Weitere Veranstaltungsinfos

Weitere regelmäßige Veranstaltungen aus verschiedenen Bereichen (Bewegung, Musik, Kultur, Religion u.a.) finden Sie in unserer Broschüre

**„Ältere Menschen - Aktivitäten und Angebote“.**

Unsere Broschüren sind an vielen Stellen in der Stadt Fulda erhältlich (z.B. im Seniorenbüro, im Bürgerbüro, in den Stadtteiltreffs etc.).

Sie finden das Programm auch **im Internet** auf der Seite des Seniorenbüros unter

[www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren).

Hier können Sie sich auch für die **Infomail** des Seniorenbüros anmelden, um regelmäßig Informationen zu Veranstaltungen zu erhalten.

Auch im **Veranstaltungskalender** der Stadt Fulda unter [www.fulda.de](http://www.fulda.de) werden alle unsere Veranstaltungen veröffentlicht.

Außerdem werden auf dem **Instagram-Kanal** [stadt.fulda](https://www.instagram.com/stadt.fulda) und auf **Facebook** unter [stadtfulda](https://www.facebook.com/stadtfulda) Hinweise zum Programm des Seniorenbüros gepostet.

Für Fragen stehen wir Ihnen natürlich auch gerne persönlich, telefonisch oder per Email zur Verfügung.

Unsere **Kontakt Daten** finden Sie auf der nächsten Seite.

## Kontakt Daten Seniorenbüro

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Sabine Lischka ☎ 0661 102 3244

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

Eva Stopfel ☎ 0661 102 3234

E-Mail: [seniorenbuero@fulda.de](mailto:seniorenbuero@fulda.de)

Das Seniorenbüro befindet sich im Gebäude  
**Abtstor 2, 2. Etage, Räume 2.22. und 2.25.**

Titelfoto: Stadt Fulda/ Bildstürmer

Impressum:

Magistrat der Stadt Fulda,

Amt für Jugend, Familie und Senioren, Seniorenbüro

Postfach 20 52, 36010 Fulda

Standort: Abtstor 2, 36037 Fulda

# Notizen



**Seniorenbüro der Stadt Fulda**  
Amt für Jugend,  
Familie und Senioren

🏠 Abtstor 2, 2. Etage  
36037 Fulda

🚏 **Stadtbus-Haltestellen**  
Dom  
Abtstor

✉ **Postanschrift**  
Postfach 20 52  
36010 Fulda

✉ **seniorenbuero@fulda.de**  
🌐 **www.fulda.de/unsere-stadt/senioren**