

# ÄLTERE MENSCHEN

## Aktivitäten und Angebote



FAMILIENSTADT FULDA

AMT FÜR JUGEND,  
FAMILIE UND SENIOREN



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in der Stadt Fulda gibt es viele Institutionen und Vereine, die Veranstaltungen anbieten, die besonders auch für ältere Menschen geeignet sind.

Die vorliegende Broschüre „Ältere Menschen – Aktivitäten und Angebote“ soll Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen geben, die nicht vom Seniorenbüro der Stadt Fulda, sondern von anderen Anbietern durchgeführt werden. Dazu zählen auch die Stadtteiltreffs mit ihren vielfältigen Angeboten.

Das Heft ist daher eine gute Ergänzung zu dem halbjährlich erscheinenden Veranstaltungsprogramm des Seniorenbüros.

Wir würden uns freuen, wenn Sie diese abwechslungsreichen Angebote nutzen, dadurch soziale Kontakte erhalten und aktiv bleiben.

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Heiko Wingenfeld'.

Dr. Heiko Wingenfeld  
Oberbürgermeister

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dag Wehner'.

Dag Wehner  
Bürgermeister





## Inhaltsübersicht

<b>Regelmäßige Veranstaltungen und Treffs</b>	<b>ab S. 4</b>
Montag	S. 4
Dienstag	S. 8
Mittwoch	S. 16
Donnerstag	S. 21
Freitag	S. 29
Samstag	S. 33
Sonntag	S. 34
<b>Weitere Angebote</b>	<b>S. 35</b>
Stadtteiltreffs	S. 42
Seniorenbüro vor Ort - Beratung	S. 46
Veranstaltungen des Seniorenbüros	S. 48
Kontaktdaten des Seniorenbüros	S. 49

## **Workout mit Schwungringen**

Wann: jeden Montag (außer in den Schulferien)  
17:15 – 18:15 Uhr  
Wo: Turnhalle der Winfriedschule,  
Leipziger Str. 2  
36037 Fulda  
Haltestelle: Paulustor  
Gebühr: Vereinsbeitrag  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Fuldaer Turnerschaft 1848 e.V. (FT)  
Kontakt: Steffi Maaßen  
@ gymnastik@ft-1848.de



## **„Körper und Sinne - Fit ab 50 plus“**

Wann: jeden Montag (außer in den Schulferien)  
18:15 – 19:15 Uhr  
Wo: Turnhalle der Winfriedschule,  
Leipziger Str. 2  
36037 Fulda  
Haltestelle: Paulustor  
Gebühr: Vereinsbeitrag  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Fuldaer Turnerschaft 1848 e.V. (FT)  
Kontakt: Steffi Maaßen  
@ gymnastik@ft-1848.de

## Montag

### **Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen**

Wann: jeden Montag  
15:00 – 18:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

.....

### **Sitzgymnastik**

Wann: jeden Montag  
11:15 – 12:00 Uhr

Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda

Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: AWO – Aktive Senioren

Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de

## Montag

### **Erlebnistanz für Senioren in Bronnzell**

Wann: jeden Montag  
14:15 – 15:45 Uhr  
Wo: Friedenskirche Bronnzell  
Wartburgstr. 1  
36043 Fulda  
Haltestelle: Ziegeler Straße  
Gebühr: 2,50€  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Reinhilde Krieger  
☎ 0151 19151553



### **Übungsstunden Wirbelsäule und Herz**

Wann: jeden Montag  
zwischen 17:00 und 20:00 Uhr  
Wo: Heinrich-Gellings-Sporthalle  
Magdeburger Straße 82  
36037 Fulda  
Haltestelle: Waidesgrund  
Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.  
Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

# Montag

## Kräuterstammtisch

Wann: jeden Montag  
18:00 – 20:00 Uhr  
Wo: Umweltzentrum  
Johannisstr. 44  
36041 Fulda  
Haltestelle: Stadion oder Hainzeller Straße  
Gebühr: 6,00€  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Kneipp-Verein Fulda e.V.  
Kontakt: @ info@kneipp-fulda.de  
www.kneipp-fulda.de

## Notizen

### **Smartphone- und Computertreff – Sicherer Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer**

Wann: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

09:00 – 10:30 Uhr

Wo: Pfarrzentrum am Dom

Hinterburg 6

36037 Fulda

Haltestelle: Dom o. Am Kronhof

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda

Kontakt: Zentralbüro Stadtpfarrei

☎ 0661 69742

Raphael Sauer

☎ 0163 1969392

.....

### **Kreativabend – Do it yourself Handarbeits-Abend**

Wann: jeden Dienstag

17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Wohnzimmer

Robert-Kircher-Str. 25

36037 Fulda

Haltestelle: Robert-Kircher-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtteiltreff Innenstadt

Kontakt: Stadtteiltreff Innenstadt

☎ 0176 81386216

[www.welcome-in.org](http://www.welcome-in.org)

## **Spielnachmittag in Sickels**

Wann: jeden 1. Dienstag im Monat  
14:30-16:00 Uhr

Wo: Bürgerhaus in Sickels  
Johannes-Nehring-Str. 25  
36041 Fulda

Haltestelle: Bürgerhaus

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Ortsbeirat Sickels und Seniorenbüro

Kontakt: Seniorenbüro  
☎ 0661 102-3234  
@ seniorenbuero@fulda.de



## **Café im KARL**

### **Angebot für Seniorinnen und Senioren Kooperation zwischen DRK und Seniorenbüro**

Wann: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: KARL  
Rabanusstr. 19  
36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss oder Universitätsplatz

Gebühr: kostenfrei, Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Seniorenbüro  
☎ 0661 102-1974  
@ seniorenbuero@fulda.de

## **Gymnastik für Frauen Ü60**

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)  
18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Turnhalle der Sturmliusschule  
Mainstr. 6  
36043 Fulda

Haltestelle: Mainstraße

Gebühr: Vereinsbetrag

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: SG Johannesberg

Kontakt: Monika Littmann  
☎ 0661 79229



## **Sitzgymnastik**

Wann: jeden Dienstag  
11:15 – 12:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: AWO – Aktive Senioren

Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

## **Mittagstisch für Senioren**

Wann: jeden 1. und 3. Dienstag  
13:00 – 14:00 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: 3,00€  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de



## **„Nähen, sticken, stricken und sich wohlfühlen“ – der Seniorennachmittagstreff**

Wann: jeden Dienstag  
14:00 – 16:00 Uhr  
Wo: AWO-Büro  
Adenauerstr. 8  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004549  
@ mgh@awo-fulda.de

## Gruppe „Kreativa“

Wann: jeden Dienstag  
15:00 – 16:30 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de



## Kirchenchor St. Joseph

Wann: jeden Dienstag  
19:30 – 21:30 Uhr  
Wo: Pfarrheim St. Joseph  
Amand-Ney-Str. 22  
36037 Fulda  
Haltestelle: Zieherer Weg oder Ochsenwiese  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda  
Kontakt: Annette Schiffhauer  
☎ 0661 69742  
@ annette.schiffhauer@gmx.de

## Übungsstunden Wirbelsäule und Herz

Wann: jeden Dienstag  
zwischen 17:00 und 20:00 Uhr

Wo: Heinrich-Gellings-Sporthalle  
Magdeburger Straße 82  
36037 Fulda

Haltestelle: Waidesgrund

Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.

Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

.....

## Demenzcafé „Café Malta“

Wann: Dienstag (alle 2 Wochen)  
10:00 - 13:00 Uhr

Wo: Malteser-Zentrum  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Astrid Engel  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de

## Frauengymnastik

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)  
18:45 – 19:45 Uhr

Wo: Konrad-Adenauer-Schule  
Goerdeler Str. 70  
36100 Petersberg

Haltestelle: Konrad-Adenauer-Schule

Gebühr: Vereinsbeitrag

Anmeldung: Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter: Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e.V.

Kontakt: Marta Wielgosik  
☎ 0661 20065182  
@ post-sv-fulda@t-online.de  
Michaela Winkler (Übungsleiterin)  
☎ 0170 2108178  
@ post-sv-fulda@t-online.de

.....

## Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

Wann: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)  
18:00 – 19:30 Uhr

Wo: Domschule  
Kronhofstr. 5  
36037 Fulda

Haltestelle: Am Kronhof

Gebühr: Vereinsbeitrag

Anmeldung: Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter: Post-Sportverein Blau-Gelb Fulda 1934/61 e.V.

Kontakt: Marta Wielgosik  
☎ 0661 20065182  
@ post-sv-fulda@t-online.de  
Christel Staubach (Übungsleiterin)  
☎ 0661 36132  
@ post-sv-fulda@t-online.de

# Dienstag

## **Kuchen und Kartenspiel**

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat  
Ab 14:30 Uhr

Wo: Café Prüfer  
Dr.-Dietz-Str. 15  
36043 Fulda

Haltestelle: Klinikum

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Kneipp-Verein Fulda e.V.

Kontakt: @ info@kneipp-fulda.de  
www.kneipp-fulda.de

## **Notizen**

## **Seniorentreff St. Maria**

Wann: jeden 2. Mittwoch im Monat  
14:30-ca. 17:00 Uhr  
Wo: Pfarrheim St. Maria  
Maulkuppenstr. 21 (unterhalb der Kita)  
36043 Fulda  
Haltestelle: Kreuzbergstraße  
Gebühr: 4,00€ für Kaffee und Kuchen  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda, Zweigstelle St. Maria  
Kontakt: Jutta Heinisch  
☎ 0661 41351  
@ mutkaninchen@web.de



## **Seniorentreff Ziehers Nord**

Wann: jeden Mittwoch  
16:00-17:30 Uhr  
Wo: Stadtteiltreff Ziehers Nord  
Huberstr. 4-6  
36037 Fulda  
Haltestelle: Wirmerstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtteiltreff Ziehers Nord  
Kontakt: Kimberly Lumsden  
☎ 0157 70373452  
@ kimberly.lumsden@awo-fulda.de

## **Gemeindenachmittag Versöhnungskirche**

Wann: in der Regel jeden 1. Mittwoch im Monat  
15:00-17:00 Uhr (April – Oktober)

14:30-16:30 Uhr (November – März)

Wo: Ev. Versöhnungskirche Aschenberg  
Aschenbergplatz 12  
36039 Fulda

Haltestelle: Adenauerstraße oder Schwarzmannstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Versöhnungskirche-  
Matthäuskirche Fulda

Kontakt: Pfarrerin Tina-Oehm-Ludwig

☎ 0661 52690

@ tina.oehm-ludwig@ekkw.de

.....

## **Seniorenfrühstück**

Wann: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
09:00 – 11:00 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: 6,00€

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059

@ mgh@awo-fulda.de

### **„Basteln und Spielen“, der Seniorennachmittagstreff**

Wann: jeden Mittwoch  
14:00 – 16:00 Uhr  
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de



### **Erlebnistanz für Senioren in der Innenstadt**

Wann: jeden Mittwoch  
15:00 – 16:30 Uhr  
Wo: Pfarrzentrum am Dom  
Hinterburg 4  
36037 Fulda  
Haltestelle: Am Kronhof oder Dom  
Gebühr: 2,50€  
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Reinhilde Krieger  
☎ 0151 19151553

## **Spielesachmittag in Maberzell**

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat  
(s. Veranstaltungsprogramm Seniorenbüro)  
14:30-16:30 Uhr

Wo: Bürgerhaus Maberzell  
Zum Schulzenberg  
36041 Fulda

Haltestelle: Zum Schulzenberg

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Ortsbeirat Maberzell und Seniorenbüro

Kontakt: Brigitte Begerok-Jonischkan  
☎ 0661 54731



## **Seniorentreff im Südend**

Wann: jeden Mittwoch  
15:00 – 16:30 Uhr

Wo: AWO Stadtteiltreff Südend  
Frankfurter Straße 28  
36043 Fulda

Haltestelle: Wallweg

Gebühr: frei

Veranstalter: AWO Kreisverband Fulda e.V.

Kontakt: Stadtteiltreff Südend  
☎ 0661 480045 94  
@ stadtteiltreff-suedend@awo-fulda.de

### **Demenzcafé „Café Malta“**

Wann: jeden Mittwoch  
14:30 - 17:30 Uhr

Wo: Malteser-Zentrum  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.

Kontakt: Astrid Engel  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de

.....

### **CineDream – Kino für Senioren**

Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat  
15:00 Uhr Filmstart

Wo: Cinestar  
Löherstr. 41  
36037 Fulda

Haltestelle: Rhönenergie

Gebühr: ab 6,50€

Anmeldung: Kartenverkauf im Cinestar

Veranstalter: Cinestar

Kontakt: @ fulda@cinestar.de  
www.cinestar.de

## **Spielabend im Südend**

Wann: einmal im Monat jeweils donnerstags  
(genaue Termine anfragen unter Kontakt)  
19:00 Uhr

Wo: Pfarrheim St. Sturmius  
Rangstr. 73  
36043 Fulda

Haltestelle: Im Fischfeld oder Gartenstraße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: KAB St. Sturmius Fulda

Kontakt: Günter Schleicher  
 0661 41890



## **Literaturkreis für Frauen**

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat  
(außer in den Schulferien)  
19:00-21:00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum am Dom  
Hinterburg 4  
36037 Fulda

Haltestelle: Am Kronhof oder Dom

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Katholischer deutscher Frauenbund Fulda

Kontakt: Petra Peh  
 0175 7159065  
@ peh-fulda@t-online.de

## **Spielkreis für Frauen**

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat  
16:00-18:30 Uhr  
Wo: Pfarrzentrum am Dom  
Hinterburg 4  
36037 Fulda  
Haltestelle: Am Kronhof oder Dom  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Katholischer deutscher Frauenbund Fulda  
Kontakt: Petra Peh  
☎ 0175 7159065  
@ peh-fulda@t-online.de

.....

## **„Ich bin mit Dir“ – Gemeinsames Beten und Singen**

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat  
18:30-19:30 Uhr  
Wo: Kapelle in St. Sturmius  
Wallweg 27  
36043 Fulda  
Haltestelle: Im Fischfeld oder Gartenstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Pfarrgemeinderat Stadtpfarrei Fulda  
Kontakt: Tanja Ackermann  
☎ 0162 9266914  
@ tanja.ackermann1@web.de  
Heidi Schugard  
☎ 0179 7323197

## **Seniorentreff im Stadtteilcafé Ostend**

Wann: jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
14.30-16.30 Uhr

Wo: Stadtteiltreff Ostend – Stadtteilcafé  
Gallasiniring 30  
36043 Fulda

Haltestelle: Am Jagdstein

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtteiltreff Ostend, Mütterzentrum e.V.

Kontakt: Marina Spruck  
☎ 0661 8050  
@ info@muetze-fulda.de



## **Familiencafé – Offener Treff mit Kaffee und Kuchen**

Wann: jeden Donnerstag  
10:30 – 12:30 Uhr

Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße

Gebühr: Verzehr Selbstzahler

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: MGH Bürgerzentrum Aschenberg

Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

## **Senioren-gymnastik am Aschenberg**

Wann: jeden Donnerstag  
10:45 – 11:45 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de



## **„Basteln und Spielen“, der Seniorennachmittagstreff**

Wann: jeden Donnerstag  
14:00 – 16:00 Uhr  
Wo: Mehrgenerationenhaus –  
Bürgerzentrum Aschenberg  
Aschenbergplatz 16-18  
36039 Fulda  
Haltestelle: Aschenbergplatz oder Schwarzmannstraße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 24287059  
@ mgh@awo-fulda.de

### **Digitales Café – Fragen rund um die digitale Technik**

Wann: jeden Donnerstag  
14:00 – ca. 15:30 Uhr

Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda

Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: AWO – Aktive Senioren

Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de



### **Strickstube der Frauen – Stricken für einen guten Zweck**

Wann: jeden Donnerstag  
14:00 – 17:00 Uhr

Wo: Pfarrzentrum der Stadtpfarrei  
Friedrichstr. 22  
36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda

Kontakt: Frau Hofmann  
☎ 0661 36252

## **Volksliedersingen in Neuenberg**

Wann: jeden 1. Donnerstag im Monat  
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: antonius Café  
An St. Kathrin 4  
36041 Fulda

Haltestelle: Antoniusheim

Gebühr: 2,00€

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Musikschule Ebert und Seniorenbüro

Kontakt: Musikschule Ebert  
☎ 0661 96797730  
@ info@musikschule-ebert.de  
Seniorenbüro  
☎ 0661 102-3234  
@ seniorenbuero@fulda.de

.....

## **Seniorengruppe der Christuskirche**

Wann: jeden letzten Donnerstag im Monat  
14:30 – 16:30 Uhr

Wo: Haus Oranien  
Heinrich-von-Bibra-Platz  
36037 Fulda

Haltestelle: Kurfürstenstraße oder ZOB

Gebühr: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Veranstalter: Christuskirche

Kontakt: Pfarrer Jörg Scheer  
☎ 0661 72408  
@ joerg.scheer@ekkw.de  
www.christuskirche-fulda.de

## Seniorenwanderung

Wann: jeden 3. Donnerstag im Monat  
14:00 Uhr  
Wo: Treffpunkt wird in der Presse bekanntgegeben  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Rhönklub Zweigverein Niesig  
Kontakt: Franz Mott  
☎ 0661 53111  
[www.rhoenklub-niesig.de](http://www.rhoenklub-niesig.de)

.....

## Seniorenkreis der evangelischen Kirche St. Johann

Wann: Donnerstag, 14 täglich auf Anfrage (s.u.)  
14:30 – 16:30 Uhr  
Wo: Evangelische Kirche St. Johann  
An St. Johann 1-5  
36100 Petersberg  
Haltestelle: St. Johannes-Kirche  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Evangelische Kirche St. Johann  
Kontakt: Gemeindebüro  
☎ 0661 65226  
@ [kirche.petersberg@ekkw.de](mailto:kirche.petersberg@ekkw.de)  
[www.kirche-petersberg.de](http://www.kirche-petersberg.de)

## **Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto**

Wann: jeden Donnerstag  
13:00 – 13:45 und 14:00 – 14:45 Uhr

Wo: Stadtbad Esperanto  
Esperantoplatz 1  
36037 Fulda

Haltestelle: Ochsenwiese

Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein

Anmeldung: erforderlich

Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.

Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

### **Notizen**

## **Singen und Musizieren**

Wann: jeden Freitag  
17:00 – 18:00 Uhr  
Wo: Studio  
Am Rosengarten 10  
36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: Stadtteiltreff Innenstadt  
Kontakt: Stadtteiltreff Innenstadt  
☎ 0176 81386216  
@ jochen@welcome-in.org  
www.welcome-in.org



## **Tanzkreis Ü50, Ü60, .....**

Wann: jeden Freitag  
15:45 - 17:15 Uhr  
Wo: Bildungshaus St. Joseph, Eingang Hinterhof  
Amand-Ney-Str. 22  
36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese oder Zieherer Weg  
Gebühr: 1€ pro Treffen  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: Stadtpfarrei Fulda  
Kontakt: Luise Stehling  
☎ 0661 607552

## Senioren-gymnastik in Ziehers Süd

Wann: jeden Freitag  
11:00 – 12:00 Uhr  
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße  
Gebühr: frei  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de



## Mittagstisch in Ziehers Süd

Wann: jeden 1. und 3. Freitag im Monat  
12:30 – ca. 13:30 Uhr  
Wo: Bürgerzentrum Ziehers Süd  
Dingelstedtstr. 12  
36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße  
Gebühr: 3,50€  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: AWO – Aktive Senioren  
Kontakt: ☎ 0661 48004552  
☎ 0157 59083460 (whatsapp)  
@ bueze.zs@awo-fulda.de

## **Erlebnistanz für Senioren in Edzell**

Wann: jeden Freitag  
15:00 – 16:30 Uhr  
Wo: Bürgerhaus Edzell  
Am Rain 1a  
36043 Fulda  
Haltestelle: Edzell-Bürgerhaus  
Gebühr: 2,50€  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Reinhilde Krieger  
☎ 0151 19151553



## **Wassergymnastik im Stadtbad Esperanto**

Wann: jeden Freitag  
19:00 – 19:45 und 20:00 – 20:45 Uhr  
Wo: Stadtbad Esperanto  
Esperantoplatz 1  
36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese  
Gebühr: Rehasport-Verordnung mit anschließender  
oder gleichzeitiger Mitgliedschaft im Verein  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: Fuldaer Verein für Sport und Gesundheit e.V.  
Kontakt: Manfred Wiegel  
☎ 0661 76120  
Vereinsbüro  
montags + dienstags 17:00 – 19:00 Uhr  
☎ 0661 64881  
@ fuldaervsg@t-online.de  
www.fuldaervsg.de

## **Demenzcafé „Café Malta“**

Wann: jeden Freitag  
14:30 - 17:30 Uhr  
Wo: Malteser-Zentrum  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda  
Haltestelle: Amand-Ney-Straße  
Gebühr: kostenfrei  
Anmeldung: erforderlich  
Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V.  
Kontakt: Astrid Engel  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de



## **Gesprächskreis für Senioren in Neuenberg**

Wann: freitags 14-tägig (konkret bitte anfragen)  
14:30 – 16:30 Uhr  
Wo: Katholische Familienbildungsstätte Fulda  
Neuenberger Str. 3-5  
36041 Fulda  
Haltestelle: Bonifatiushaus  
Anmeldung: erforderlich  
Gebühr: 6 € inkl. Kaffee und Kuchen  
Veranstalter: Katholische Familienbildungsstätte Fulda  
Kontakt: ☎ 0661 87-680  
@ info@fbs-fulda.de  
www.fbs-fulda.de

# Samstag

## **Parkrun Fulda – 5km im eigenen Tempo laufen, walken, spaziergehen**

Wann: jeden Samstag  
09:00 Uhr

Wo: Treffpunkt Floß beim Umweltzentrum  
Johannisstr. 44  
36041 Fulda

Haltestelle: Stadion oder Hainzeller Straße

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: einmalig erforderlich s. Homepage

Veranstalter: Fuldaaue parkrun

Kontakt: parkrun Team Fulda  
@ fuldaaue@parkrun.com  
[www.parkrun.com.de/fuldaaue](http://www.parkrun.com.de/fuldaaue)

### **Notizen**

## **Gesprächskreis für Alleinstehende Senioren**

Wann: jeden Sonntag  
14:00 – 17:00 Uhr

Wo: Ehemaliges Eika-Gebäude  
An Vierzehnheiligen 25  
36039 Fulda

Haltestelle: Kurfürstenstraße oder Amand-Ney-Straße

Gebühr: frei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Renate Seban-Schneider  
 0170 3151887  
@ seban-schneider@gmx.de

## Weitere Angebote

Viele Angebote von Trägern der Erwachsenenbildung, Bibliotheken, Museen und weiteren Institutionen und Vereinen in Fulda sind auch gut für ältere Menschen geeignet.

Eine Übersicht zu den Adressen und Öffnungszeiten der Museen und Bibliotheken finden Sie außerdem unter [www.fulda.de/kultur-freizeit](http://www.fulda.de/kultur-freizeit).

### **Kostenfreies Ausleihen von Büchern, Hörbüchern und anderen Medien, Ausstellungen**

Wo: Hochschul-, Landes- und Stadtbibliothek Fulda  
Heinrich-von-Bibra-Platz 12  
36037 Fulda  
Haltestelle: ZOB oder Stadtschloss  
Anmeldung: Benutzerausweis erforderlich  
Kontakt: ☎ 0661 9640-9850  
@ [service@hlb.hs-fulda.de](mailto:service@hlb.hs-fulda.de)  
[www.hs-fulda.de/hlb](http://www.hs-fulda.de/hlb)

.....

### **Verschiedene Kurse (z.B. Gedächtnistraining, Gesprächskreis für Senioren, Literaturgesprächskreis)**

Wo: Kath. Familienbildungsstätte Fulda  
Neuenberger Str. 3-5  
36041 Fulda  
Haltestelle: Bonifatiushaus  
Gebühr: siehe Programmheft  
Anmeldung: zum Teil erforderlich  
Kontakt: ☎ 0661 87-680  
@ [info@fbs-fulda.de](mailto:info@fbs-fulda.de)  
[www.fbs-fulda.de](http://www.fbs-fulda.de)

## Weitere Angebote

### **Infoveranstaltungen, Vorträge, Ausflugsfahrten, Gottesdienste u.a.**

Wo: Katholische Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)  
Nikolaus-Groß-Haus  
Agnes-Hueningger-Str. 1  
36041 Fulda

Haltestelle: Flemingstraße

Gebühr: je nach Veranstaltung auf Nachfrage

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 73433  
@ info@kab-fulda.de  
www.kab-fulda.de

.....

### **Ehrenamtlicher KulTour-Begleitdienst für Senioren Monatlicher Besuch von Museen, Theater, Konzerten, usw.**

Wo: Malteser Hilfsdienst e.V.  
An Vierzehnheiligen 9  
36039 Fulda

Haltestelle: Amand-Ney-Straße  
bzw. ehrenamtlicher Fahrdienst möglich

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 86977 – 0  
☎ 0170 7636286  
@ astrid.engel@malteser.org  
www.malteser-fulda.de

## Weitere Angebote

### **Kostenfreie Hilfe für Opfer von Straftaten z.B. Enkeltrick, Schockanruf, Diebstahl und Einbruch, häusliche Gewalt**

Wo: Weisser Ring - Außenstelle Fulda  
Gebühr: kostenfrei  
Kontakt: Gerhard Wienert  
☎ 06672 918711  
☎ 116 006 (bundesweite Notfallnummer)  
@ fulda@mail.weisser-ring.de  
www.weisser-ring.de



### **Leihladen – individuell und nachhaltig**

Wo: L14zwo  
Lindenstr. 2  
36307 Fulda  
Haltestelle: Stadtschloss  
Gebühr: gegen Spende (+ Pfandgebühr)  
Kontakt: Jugendwerk der AWO Nordhessen  
☎ 0661 480045-90  
@ cs@jwawo.de  
www.leihladen-fulda.de

## Weitere Angebote

### **Instrumental-/Vokalunterricht**

Wo: Musikschule der Stadt Fulda  
Buseckstr. 4  
36043 Fulda

Haltestelle: Peterstor oder Florengasse

Gebühr: je nach Angebot

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-1412  
@ musikschule@fulda.de  
www.musik-fulda.de



### **Kontaktstudium, Tagungen, theologische und historische Vorträge**

Wo: Theologische Fakultät Fulda  
Eduard-Schick-Platz 2  
36037 Fulda

Haltestelle: Dom oder Hinterburg

Kontakt: ☎ 0661 87-220  
@ rektorat@thf-fulda.de,  
www.thf-fulda.de

## Weitere Angebote

### **Vorträge, Sprachkurse, Bewegung und Gymnastik, EDV-Kurse etc.**

Wo: Volkshochschule Landkreis Fulda  
Wörthstr. 15  
36037 Fulda

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 6006-1600  
@ vhs@landkreis-fulda.de  
www.vhs-fulda.de

.....

### **Vorträge, Kurse, Tages- und Studienfahrten, Bewegung und Gymnastik, Sprachen, EDV-Kurse etc.**

Wo: Volkshochschule der Stadt Fulda  
Unterm Hl. Kreuz 1  
36037 Fulda

Haltestelle: je nach Veranstaltung

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: ☎ 0661 102-14 77  
@ vhs@fulda.de  
www.vhsfulda.de

### **Trauerarbeit im Bistum Fulda: Einzelgespräche und Beratung für Trauernde**

Wo: Trauerzentrum  
Brüder-Grimm-Straße 2  
36119 NeuhoF - Rommerz  
Haltestelle: NeuhoF Rommerz, Maigrabenstraße  
Gebühr: je nach Veranstaltung  
Anmeldung: je nach Veranstaltung  
Kontakt: ☎ 06655 9876 912  
☎ 0661 87 579  
@ werner.gutheil@trauern-warum-allein.de  
www.bonsalus.de

.....

### **Akademieabende, Seminare, Ausstellungen und Workshops zu Religion und Theologie, Politik und Zeitgeschichte, Kreativität und Lebenskompetenzen**

Wo: Katholische Akademie Bistum Fulda  
Bonifatiushaus  
Neuenberger Str. 3-5  
Haltestelle: Bonifatiushaus  
Gebühr: je nach Veranstaltung  
Anmeldung: je nach Veranstaltung  
Kontakt: ☎ 0661 8398-114  
@ katholische.akademie@bonifatiushaus.de  
www.katholische-akademie-fulda.de

## Weitere Angebote

### **Schlosstheater Fulda: Schauspiel und Sprechtheater, Musik- und Tanztheater und Konzerte**

Wo: Schlosstr. 5

36037 Fulda

Haltestelle: Stadtschloss

Gebühr: je nach Veranstaltung

Anmeldung: Kartenvorverkauf oder an der Abendkasse jeweils 45 Minuten vor Vorstellungsbeginn

Kontakt: ☎ 0661 102-1483

@ theater@fulda.de

[www.schlosstheater-fulda.de](http://www.schlosstheater-fulda.de)

### **Notizen**

## Stadtteiltreffs

Die Stadtteiltreffs bieten verschiedene Veranstaltungen an, die für ältere Menschen geeignet sind. Viele Angebote finden Sie in der Wochenübersicht oder kontaktieren Sie die einzelnen Stadtteiltreffs direkt.



### Stadtteiltreff West

Wo: An St. Kathrin 4, antonius Hauptgelände,  
Haus „mittendrin“, 36041 Fulda

Haltestelle: Antoniusheim

☎ 0661 1097850

☎ 0160 4991183

☎ 0151 12465969

@ j.wachter@antonius.de

@ a.eisert@antonius.de

<https://www.antonius.de/stadtteiltreff-west.html>



### Stadtteiltreff Südend

Wo: AWO  
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda

Haltestelle: Wallweg

☎ 0661 24909094

☎ 0176 40430726

@ stadtteiltreff-suedend@awo-fulda.de

<https://awo-fulda.de/stadtteiltreff-suedend/>

## Stadtteiltreff u. Familienzentrum Hafen Lutherkirche

Wo: Lutherkirche  
Martin-Luther-Platz3, 36043 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz

☎ 0661 72916

☎ 0174 5401288

@ mareen.mangel@ekkw.de

[www.gemeinsamevangelisch.de/hafen-lutherkirche/](http://www.gemeinsamevangelisch.de/hafen-lutherkirche/)



## Stadtteiltreff Nordend

Wo: Am Waldschlösschen 30 - 36, 36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese

☎ 0661 90293180

☎ 0151 20626591

@ m.freudenberger@gruemel.de

@ stadtteiltreff-nordend@gruemel.de

[www.gruemel.de/Familien/2128-2374-Stadtteiltreff](http://www.gruemel.de/Familien/2128-2374-Stadtteiltreff)



## Stadtteilcafé Ostend

Wo: Mütze e.V. Fulda  
Gallasiniring 30, 36043 Fulda  
Haltestelle: Am Seeseberg

☎ 0661 8050

@ info@muetze-fulda.de

<https://stadtteilcafe-ostend.de/>



## Stadtteiltreff Ostend/Ziehers-Süd

Wo: Bürgerzentrum Ziehers-Süd  
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda  
Haltestelle: Heinrich-von-Kleist-Straße

☎ 0661 480045-56

☎ 0157 59083460

☎ 0163 3477557

@ antonia.hohmann@awo-fulda.de

@ bueze.zs@awo-fulda.de

<https://awo-fulda.de/buergerzentrum-ziehers-sued/>



## Stadtteiltreff Innenstadt

Wo: WelcomeIn/ Wohnzimmer  
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße

☎ 0661 20617916

☎ 0176 81386216

@ info@stadtteiltreff-fulda.de

<https://welcome-in.org/stadtteiltreff-fulda-innenstadt>



## Stadtteiltreff Ziehers-Nord

Wo: Huberstr. 4-6, 36037 Fulda  
Haltestelle: Wirmerstraße

☎ 0661 20617916

☎ 0179 4401315

@ kimberly.lumsden@awo-fulda.de

[https://awo-fulda.de/begegnungsstaetten/stadtteiltreff\\_ziehers-nord/](https://awo-fulda.de/begegnungsstaetten/stadtteiltreff_ziehers-nord/)



### **Mehrgenerationenhaus Aschenberg**

Wo: Aschenbergplatz 16 - 18, 36039 Fulda

Haltestelle: Aschenbergplatz/ Schwarzmannstraße

☎ 0661 24287059

@ margarete.klaer@awo-fulda.de

[www.mgh-aschenberg.de/](http://www.mgh-aschenberg.de/)

## Beratung für ältere Menschen

kostenfrei, vertraulich, unabhängig

Ort: **Stadtteilbüro Ziehers-Nord**  
Huberstr. 4-6, 36037 Fulda  
Haltestelle: Wirmerstraße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Herchenhein  
☎ 0661 102-1974



Ort: **Bürgerzentrum Ziehers-Süd**  
Dingelstedtstr. 12, 36043 Fulda  
Haltestelle: Marianum oder Klinikum West  
Termin: jeden zweiten und jeden vierten Freitag  
im Monat, 10.00 – 11.00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich



Ort: **Stadtteiltreff Südend**  
Frankfurter Str. 28, 36043 Fulda  
Haltestelle: Wallweg  
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat,  
14.00 -15.00 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich



## Seniorenbüro vor Ort

Ort: **Hafen Lutherkirche**  
Martin-Luther-Platz 3, 36041 Fulda  
Haltestelle: Martin-Luther-Platz  
Termin: jeden zweiten Dienstag im Monat, 12.00 -  
13.30 Uhr  
Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Stadtteiltreff Nordend**   
Am Waldschlösschen 30 - 36, 36037 Fulda  
Haltestelle: Ochsenwiese  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Malik  
☎ 0661 102-1967

Ort: **Stadtteiltreff Innenstadt**   
Robert-Kircher-Str. 25, 36037 Fulda  
Haltestelle: Robert-Kircher-Straße  
Termin: nach telefonischer Vereinbarung  
Anmeldung: Seniorenbüro  
Frau Herchenhein  
☎ 0661 102-1974

**Änderungen vorbehalten**

## Veranstaltungen des Seniorenbüros

Das Seniorenbüro der Stadt Fulda gibt halbjährlich ein **Veranstaltungsprogramm** heraus. Es werden Vorträge, Ausflüge, Spielenachmittage, gemeinsames Singen und andere Veranstaltungen angeboten.

Das Programm erscheint als **Broschüre** und ist an vielen Stellen in der Stadt Fulda erhältlich (z.B. im Seniorenbüro, im Bürgerbüro, in den Stadtteiltreffs etc.).

Sie finden das Programm auch **im Internet** auf der Seite des Seniorenbüros unter

[www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren).

Hier können Sie sich auch für die **Infomail** des Seniorenbüros anmelden, um regelmäßig Informationen zu Veranstaltungen zu erhalten.

Auch im **Veranstaltungskalender** der Stadt Fulda unter

[www.fulda.de](http://www.fulda.de)

werden alle Veranstaltungen des Seniorenbüros veröffentlicht.

Außerdem werden auf dem **Instagram**-Kanal [stadt.fulda](https://www.instagram.com/stadt.fulda) und auf **Facebook** unter [stadtfulda](https://www.facebook.com/stadtfulda) Hinweise zum Programm des Seniorenbüros gepostet.

Für Fragen stehen wir Ihnen natürlich auch gerne persönlich, telefonisch oder per Email zur Verfügung.

Unsere **Kontakt**daten finden Sie auf der nächsten Seite.

Diese Broschüre erhebt **keinen** Anspruch auf Vollständigkeit.

Wenn Sie Anregungen für weitere Aktivitäten haben, wenden Sie sich bitte an das

Amt für Jugend, Familie und Senioren

**Seniorenbüro**

Abtstor. 2, 36037 Fulda

@ seniorenbuero@fulda.de

[www.fulda.de/unsere-stadt/senioren](http://www.fulda.de/unsere-stadt/senioren)

Christiane Herchenhein ☎ 0661 102 1974

Sabine Lischka ☎ 0661 102 3244

Ina Malik ☎ 0661 102 1967

Eva Stopfel ☎ 0661 102 3234

Titelgrafik: [www.freepik.com/macroverter](http://www.freepik.com/macroverter)

Impressum:

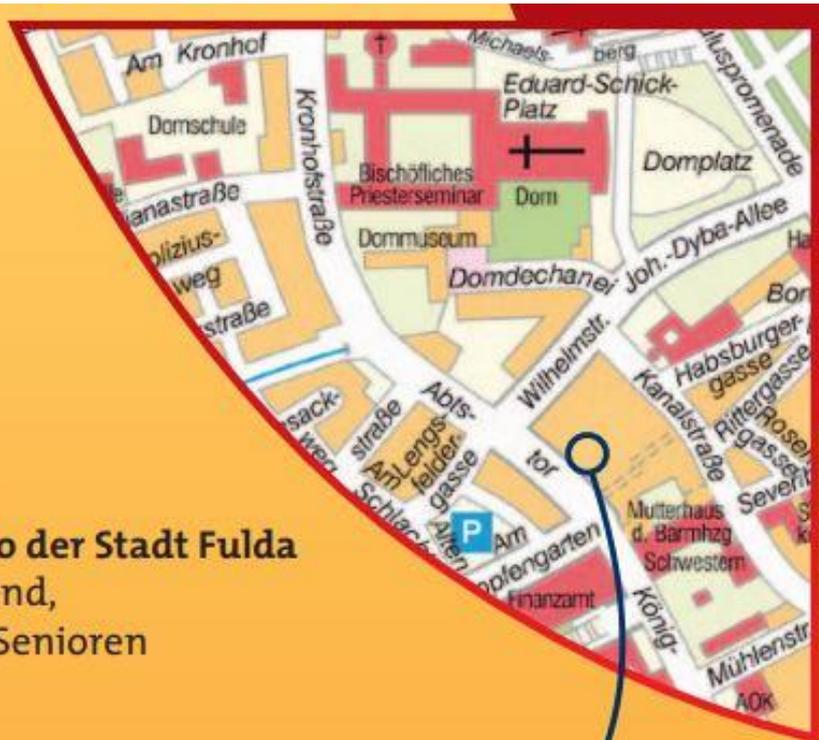
Magistrat der Stadt Fulda

Amt für Jugend, Familie und Senioren

Seniorenbüro

Postfach 20 52, 36037 Fulda

Standort: Abtstor 2, 36037 Fulda



**Seniorenbüro der Stadt Fulda**  
Amt für Jugend,  
Familie und Senioren

**Seniorenbüro der Stadt Fulda**  
Amt für Jugend,  
Familie und Senioren

📍 Abtstor 2, 2. Etage  
36037 Fulda

🚌 **Stadtbus-Haltestellen**  
Dom  
Abtstor

✉ **Postanschrift**  
Postfach 20 52  
36010 Fulda

✉ **seniorenbuero@fulda.de**  
🌐 **www.fulda.de/unsere-stadt/senioren**

Titelgrafik: www.freepik.com / mactovector