

Regelmäßige Gruppenangebote im Frauenzentrum

Literaturkreis

jeden 3. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
Bücher lesen und besprechen
Leitung: Edibe Hertel
E-Mail: edibe.hertel@t-online.de

Interreligiöser Dialog

jeden letzten Donnerstag im Monat, 19 Uhr
Austausch zu Weltreligionen mit ihren Traditionen
Leitung: Gudula Danzer

Feministischer Buchklub Fulda

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18 Uhr
jeden Monat wird ein feministisches Buch gelesen und anhand von Leitfragen gemeinsam besprochen
Leitung: Mila Buntins, Josefin Moll
E-Mail: feministischerbuchklub@web.de
Instagram: @Feministischerbuchklub

Omas gegen Rechts

jeden 4. Mittwoch im Monat, 17 Uhr
Informationsaustausch zu aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen
Leitung: Andrea Renner, Cornelia Thiessen-Westerhoff
E-Mail: omasgegenrechts.fulda@gmail.com

Patchwork-Gruppe

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19 Uhr
gemeinsame Quilt-Aktivitäten, Ausstellungen besuchen
Leitung: Andrea Nießen, Tel.: 0661 63553

Internationales Frauentreffen

jeden 3. Dienstag im Monat, 15 Uhr
durch Gespräche und Aktionen mehr über andere Kulturen erfahren
Leitung: Shahida Naeem
Tel.: 0661 29193192

Frauen aus Eritrea

jeden 2. Sonntag im Monat, 14 Uhr
Kultur leben und erlebbar machen, Frauenprojekte im Heimatland unterstützen
Leitung: Aster Amine, Tel.: 06652 7939242

RODNIK e.V.

1-2 Mal pro Woche
interkultureller Treffpunkt mit Beratung und Bildungsangeboten, u.a. Sprachklub
Leitung: Iuliia Ieromenko, Anastasiia Nikulina, Larissa Timpel, Natalia Kotova
E-Mail: rodnikfulda@aol.com



FRAUENBÜRO

Frauenzentrum Fulda

(gegenüber dem Schlosstheater)
1. Stock (kein Aufzug enthalten)
Schlossstraße 12
36037 Fulda

Frauenbüro der Stadt Fulda

Magistrat der Stadt Fulda
Palais Altenstein, Zimmer B 009
Schlossstraße 4 - 6
36037 Fulda

Katharina Roßbach
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Celine Grosch
stellvertretende Frauenbeauftragte

Tel.: 0661 102-1040/-1042
E-Mail: frauenbuero@fulda.de
www.frauenbuero-fulda.de

Möchten Sie als Gruppe das Frauenzentrum nutzen, dann melden Sie sich im Frauenbüro.

Frauenzentrum

zentraler Ort
für Frauen

Begegnung - Bildung -
Netzwerk

Programm
Juli bis Dezember 2024



Einige Angebote sind **kostenfrei**. Bitte beachten Sie die jeweiligen Veranstaltungshinweise für eine mögliche **Anmeldung**.

Samstag, 31. August 2024, 10 - 15 Uhr
Workshop "Auf der Suche nach Sinn - Impulse aus der Logotherapie nach Viktor Frankl"

Im Mittelpunkt steht der Sinn des eigenen Lebens im Hier und Jetzt. Neben einführenden Kurzvorträgen wird es praktische Übungen und Zeit für Austausch geben.

Referentinnen: Edibe Hertel, Dr. Doris Schüler
Ort: Frauenzentrum, Schlosstr. 12, Fulda
Anmeldung: edibe.hertel@t-online.de,
0661 9525226

Dienstag, 3. September 2024, 9 - 12 Uhr
Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben

Die individuelle Beratung hilft Frauen nach der Familienphase wieder in den Beruf einzusteigen oder den Minijob auszubauen. Die Beraterin findet mit Ihnen heraus, was das Beste für Sie ist und welche Schritte nötig sind, um Ihr berufliches Ziel zu erreichen.

Referentin: Petra Zentgraf
Ort: Frauenzentrum, Schlosstr. 12, Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

Samstag, 7. September 2024, 10 - 17 Uhr
Workshop "Kleine Veränderung - große Wirkung, mit kleinen Impulsen in der Kommunikation viel erreichen"

Der Workshop gibt Ihnen Impulse für eine geschickte und Chancen eröffnende Gesprächsführung - privat wie beruflich. Er thematisiert den Umgang mit Widerständen, "Killerphrasen" und zeigt auf, wie aus Vorwürfen Wünsche werden.

Referentin: Dr. Andrea Fink-Jacob (BüroF)
Ort: Frauenzentrum, Schlosstr. 12, Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Teilnahmebeitrag: 35 €

Donnerstag, 19. September 2024, 9 - 12 Uhr
Chancentag für Frauen in der Arbeitswelt

Informationen zu Qualifizierungsmöglichkeiten, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Fördermöglichkeiten, Bewerbungsfotos, Ausbildung in Teilzeit, Bewerbungsmappen-Check sowie aktuellen Stellenangeboten.

Ort: Bürgerzentrum Ziehers-Süd,
Dingelstedtstr. 12, Fulda

Freitag, 20. September 2024, 15 - 16 Uhr
Führung "Handlung als Skulptur - Lygia Clark und Franz Erhard Walther"

Führung durch die aktuelle Ausstellung mit besonderem Augenmerk auf der brasilianischen Künstlerin Lygia Clark. Mit ihrem partizipativen und sinnlichen Ansatz ist sie eine der wegweisenden Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts.

Referentin: Lea Sporer
Ort: vor Villa Franz Erhard Walther, Paulustor 4
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Teilnahmebeitrag: 5 €

Freitag, 27. September 2024, 17 - 18:30 Uhr
Führung "Die Türmerin" (Kostümführung)

Pauline Schäfer lebte einst mit ihren 14 Kindern in der Wohnung im Südturm der Stadtpfarrkirche. In der Führung wird das nahe Umfeld der Kirche erkundet. Man erfährt Geschichten und allerhand Wissenswertes über die Fuldaer Innenstadt. Eine Turmbe-sichtigung ist nicht möglich.

Referentin: Petra Sorg
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Teilnahmebeitrag: 5 €

Samstag, 5. Oktober 2024, 14 - 15:30 Uhr
Stadtrundgang "Blaue Bänke"

Der Serviceclub Soroptimist International Club Fulda will mit den "Blauen Bänken" an das Leben und Wirken von Frauen im Mittelalter bis zum 20. Jahrhundert erinnern, die maßgeblichen Einfluss auf Fulda und die Gesellschaft hatten. Die Bänke in der Innenstadt sind Orte der Begegnung und Kommunikation.

Referentin: Gudrun Jonas
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Teilnahmebeitrag: 5 € (wird an ein Frauenprojekt von SI gespendet)

Dienstag, 8. Oktober 2024, 17 - 19 Uhr
Stadtrundgang "Auf den Spuren der Merga Bien"

Zwischen 1600 und 1606 fielen ca. 270 Fuldaer Frauen der Hexenverfolgung zum Opfer. Das Schicksal der Merga Bien ist in den historischen Akten besonders ausführlich dokumentiert. Anhand eines Stadtrundganges sind die letzten Stationen ihres Lebens heute noch nachvollziehbar.

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Leitung: Petra Sorg
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Teilnahmebeitrag: 5 €

Mittwoch, 9. Oktober 2024, 19:30 - 21 Uhr
Astronomischer Spaziergang in der Stadt Fulda

Sie erfahren mehr über Deutschlands erste Sternstadt, den Einfluss von Kunstlicht auf Tiere und Pflanzen, himmelsmechanische Zusammenhänge rund um das Thema Jahreszeiten und lauschen spannenden sowie unterhaltsamen Sternengeschichten aus Wissenschaft und Mythologie.

Referentin: Sabine Frank
Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

Dienstag, 5. November 2024, 9 - 12 Uhr
Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben

Informationen siehe 3. September

Dienstag, 5. November, 15 - 17 Uhr
Integrations-Rallye

Das Angebot richtet sich an Frauen mit Migrations- und Fluchtgeschichte. Thematisiert wird der Bereich Familie und Kinder.

Ort: Frauenzentrum, Schlosstr. 12, Fulda
Anmeldung: vielfalt@fulda.de

Freitag, 8. November 2024, 15 - 19 Uhr
Workshop "Atmen - Aufladen - Loslegen: Wie Sie Stress im Alltag souverän meistern können"

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die weniger Stress und mehr Energie sowie Achtsamkeit und Gesundheit künftig bewusster in ihr Leben integrieren wollen.

Referentin: Kathrin Laborda (BüroF)
Ort: Frauenzentrum, Schlosstr. 12, Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Teilnahmebeitrag: 15 €

Samstag, 23. November 2024, 10 - 16 Uhr
Workshop "Mit mir nicht! - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen"

Es ist ein Training zur Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstbewusstseins sowie der Erweiterung individueller Handlungsmöglichkeiten bei Übergriffen.

Ort: Bürgerhaus Haimbach, Hirschweg 17, Fulda
Referenten: Ulrike Vogler, Herbert Hohmann
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Teilnahmebeitrag: 35 €

Mittwoch, 4. Dezember 2024, 18 - 19:30 Uhr
Online-Vortrag "Zeige was du kannst - Selbstbewusstsein als Schlüssel zum Erfolg"

Sie werden dabei unterstützt, eigene Stärken, aber auch innere Blockaden zu erkennen, mehr an sich selbst zu glauben und sich zu trauen, Herausforderungen anzugehen.

Referentin: Tessa Koschig (BüroF)
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de

ausführlichere Beschreibungen
finden Sie unter:
www.frauenbuero-fulda.de

