

VERANSTALTUNGSPROGRAMM | FRAUENWOCHE | 7. BIS 16. MÄRZ 2025

HERZLICH WILLKOMMEN

... zur 35. Fuldaer Frauenwoche

Diese Woche bietet Ihnen eine besondere Gelegenheit, Zeit für sich selbst zu nehmen, neue Perspektiven zu entdecken und wertvolle Impulse für Ihre persönliche, berufliche und finanzielle Weiterentwicklung zu erhalten.

Ein zentrales Anliegen in diesem Jahr ist das Thema **finanzielle Selbstbestimmung** von Frauen. Gerade in einer Welt, in der wirtschaftliche Unabhängigkeit entscheidend für Selbstverwirklichung und Chancengleichheit ist, möchten wir Frauen ermutigen, ihre Finanzen aktiv zu gestalten und sich für ihre eigene ökonomische Zukunft stark zu machen.

Wir laden Sie herzlich ein, diese Woche mit uns zu erleben, und freuen uns auf inspirierende Begegnungen und spannenden Austausch!

➔ FR, 7. MÄRZ, 17:00 UHR

Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. 2025 stehen die Cookinseln im Zentrum des Weltgebetstages unter dem Motto „wunderbar geschaffen“.

Hinweise zur Anmeldung:

Die Veranstaltungen sind in der Regel kostenfrei. Bitte beachten Sie die jeweiligen Informationen für eine mögliche Anmeldung.

Ort: Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 3
Veranstalter: Vorbereitungsteam Weltgebetstag der Frauen
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

➔ SA, 8. MÄRZ, 12:00 – 14:00 UHR

Aktion „Lebenswichtig, doch lässig bezahlt – Wir machen Care-Arbeit sichtbar“

Die Aktion richtet sich an alle, die gemeinsam Care-Arbeit sichtbar machen wollen. Ziele sind eine gerechte Verteilung der Sorgearbeit, gesellschaftliche Wertschätzung und monetäre Anerkennung. Deshalb tragen wir „unsere“ Care-Pakete vom Bahnhofsplatz ins Stadtschloss zum Eröffnungsvortrag. Männer sind herzlich willkommen.

Ort: Bahnhofsplatz
Veranstalter: Netzwerkfrauen
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

➔ SA, 8. MÄRZ, 14:00 – 15:30 UHR

Festvortrag zur Eröffnung der Frauenwoche: „Invest in you – So stärken Frauen ihre finanzielle Selbstbestimmung“

In Zeiten beruflicher und familiärer Herausforderungen wird das Thema Finanzen oft hintenangestellt. Auch Mythen, die sich um die Geldanlage am Finanzmarkt ranken, erschweren den Zugang. Dabei kommt die eigene Selbstvorsorge zu kurz, was ein wichtiger Faktor für unsere Zukunft ist. Der Vortrag liefert Anregungen für die wirtschaftliche Unabhängigkeit von Frauen und schlägt Lösungswege vor, um eine solide Basis für die finanzielle Zukunft zu schaffen.



Frau **Dr. Birgit Happel**, Soziologin, Finanzbildungsexpertin und Autorin des Buches „Auf Kosten der Mütter“ gibt Einblick in die Gender Gaps und Tipps für eine stimmige Balance zwischen Erwerbs, Care- und Geldbiografien.

Ort: Fürstensaal des Stadtschlusses, Schlossstr. 1
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

➔ SA, 8. MÄRZ, 20:00 UHR, EINLASS 19:30 UHR

FemSlam

Sieben starke weibliche Stimmen aus Deutschland reisen für den Poetry Slam nach Fulda, um ihre Texte vorzutragen. Ob Comedy, Prosa oder Lyrik – wir haben alles mit dabei. Seid gespannt und stellt euch ein auf einen Abend voller Witz, Charme und vor allem eins – Frauen Power.

Ort: Kulturkeller, Jesuitenplatz 2
Veranstalter: Kulturzentrum Kreuz e.V.
Information: www.kreuz.com
Tickets: im Vorverkauf 8 €, Abendkasse 10 €

➔ SA, 8. MÄRZ – MI, 19. MÄRZ

AUSSTELLUNG „Frauen in Hessens Quartieren“

Die Ausstellung widmet sich den Lebensrealitäten und Herausforderungen von Frauen in benachteiligten Stadtteilen. Behandelt werden Themen wie Arbeiten und Engagement im Quartier, Gesundheit und Resilienz, Teilhabe und Zusammenhalt in der Nachbarschaft sowie Wohnen und Lebensqualität.

Orte:
08. – 11.03.: oberes Vestibül Stadtschloss, Schlossstr. 1
12.03. vormittags: Bürgerzentrum Zieheres Süd, Dingelstedtstr. 12
12.03. abends: Stadteiltreff Nordend, Am Waldschlößchen 30
14.03.: Quartiersbüro Südend, Edeltzeller Str. 62
17. – 19.03.: MGH Aschenberg, Aschenbergplatz 16
Veranstalter: Städtebauförderung der Stadt Fulda
Infos: 0661 102-3295, christian.voelkel@fulda.de
kostenfrei

➔ SA, 8. MÄRZ – SO, 6. APRIL

AUSSTELLUNG „Bewegte Frauen – Migrationsgeschichte von 1945 bis heute“

Die Biografie-Ausstellung zeigt Frauen aus der Region Main-Kinzig, die in ihrer frühen Kindheit oder erst vor kurzer Zeit nach Deutschland gekommen sind. Jedes Gesicht in dieser Ausstellung erzählt eine Geschichte – von Flucht, Neuanfang und einem Leben im Wandel. Hier werden persönliche Schicksale sichtbar, die sonst oft im Verborgenen bleiben.

Ort: Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 3
Veranstalter: Hafen Lutherkirche
kostenfrei

➔ SA, 8. MÄRZ, 20:00 UHR

➔ SO, 9. MÄRZ, 18:00 UHR

Schauspiel „Othello“

In Shakespeares Drama wird der dunkelhäutige Feldherr Othello durch die Intrigen seines Untergebenen Jago in einen Strudel aus Misstrauen und Eifersucht gezogen, was ihn an der Treue seiner Frau Desdemona zweifeln lässt.

➔ SO, 9. MÄRZ 11:00 UHR

Podiumsgespräch „Ich bin betrogen, und als Trost bleibt mir nur Hass“ – mit Rechtsanwältin Christina Clemm, Journalist Mohamed Amjahid und Bildungswissenschaftlerin Dr. in Denise Bergold-Caldwell wird das Stück reflektiert und in einen Zusammenhang mit aktuellen gesellschaftlichen Debatten gebracht.

Ort: Schlosstheater, Schlossstr. 5
Veranstalter: Theater- und Musikmanagement der Stadt Fulda
Tickets: schlosstheater-fulda.de

➔ SO 9. MÄRZ

10:00 UHR – 11:30 UHR

Stadtführung „Blaue Bänke“

Der Serviceclub Soroptimist International Club Fulda erinnert mit den „Blauen Bänken“ an das Leben und Wirken von Frauen im Mittelalter bis zum 20. Jahrhundert, die maßgeblichen Einfluss auf Fulda und die Gesellschaft hatten. Die Bänke in der Innenstadt sind Orte der Begegnung und Kommunikation.

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Leitung: Gudrun Jonas
Veranstalter: Soroptimist International Club Fulda, Frauenbüro der Stadt Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
kostenfrei

➔ SO 9. MÄRZ

14:30 UHR – 16:00 UHR

Führung „Frauensiedlung Loheland“

Eine kulturhistorische Führung durch die Frauensiedlung Loheland möchte die Geschichte der 1919 entstandenen Gymnastikschule lebendig werden lassen. Dort erhielten Frauen die Möglichkeit, aus dem vorgezeichneten Weg als bürgerliche Ehefrau auszubrechen und eine Berufsausbildung als Gymnastiklehrerin, im Kunstgewerbe oder im biodynamischen Landbau zu absolvieren.

Ort: Café Loheland, Loheland, Künzell
Leitung: Anett Matl
Veranstalter: Loheland-Stiftung
Anmeldung: 0661 39282, oeffentlichkeitsarbeit@loheland.de
kostenfrei

➔ SO 9. MÄRZ

15:00 UHR – 17:00 UHR

Frauenplausch und Kleidertausch

Wer Freude an Kleidung, Tauschen und Geselligkeit hat, ist herzlich dazu eingeladen Kleiderschrank, Schmuckkästchen oder Schuhregal auf den Prüfstand zu stellen und alles Überzählige mitzubringen - natürlich frisch gewaschen und unbeschädigt. In geselliger Runde kann bei Kaffee, Kuchen und Sekt die eine oder andere schöne Eroberung gemacht werden.

Ort: Soziokulturelles Zentrum „L14wo“, Lindenstraße 2
Veranstalter: YouRoPa Fulda e.V.
keine Anmeldung nötig
Eintritt: 2 €

➔ SO 9. MÄRZ

17:00 UHR – 18:30 UHR

Lesung der Autorin Gunna Wendt „Ita und Marie“

Die Doppelbiografie stellt Ita Wegman, Ärztin und Mitbegründerin der anthroposophischen Medizin, und Marie Steiner, Mitentwicklerin der Eurythmie und Ehefrau Rudolf Steiners, vor. Im 100. Todesjahr Steiners sollen in dieser Veranstaltung die Frauen an Steiners-Seite im Mittelpunkt stehen.

Ort: Musiksaal der Rudolf-Steiner-Schule, Loheland, Künzell
Veranstalterin: Loheland-Stiftung
keine Anmeldung nötig
Tickets: 5 €

➔ MO 10. MÄRZ

11:00 UHR – 12:00 UHR

Vortrag „Frauen im Arbeitsmarkt von morgen“

Wie sieht der Arbeitsmarkt der Zukunft aus? Welche Veränderungen gibt es in der Arbeitswelt? Inhalte des Vortrags sind u.a. der Wandel der Arbeitswelt, Veränderungen in den Berufen und digitale Herausforderungen, Chancen für Frauen und Entgeltgleichheit. Dabei werden Unterstützungsmöglichkeiten durch die Agentur für Arbeit vorgestellt.

Ort: Bildungspunkt Fulda, Rangstr. 4 (Eingang Gambetttagasse)
Referentin: Melanie Bonacker
Veranstalter: Bundesagentur für Arbeit
Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de
kostenfrei

➔ MO 10. MÄRZ

15:00 UHR – 16:30 UHR

Führung „Die Türmerin“

Pauline Schäfer lebte einst mit ihren 14 Kindern in der Wohnung im Südturm der Stadtpfarrkirche. In der Führung wird das nahe Umfeld der Kirche erkundet und allerhand Wissenswertes über die Fuldaer Innenstadt. Eine Turmbesichtigung ist nicht möglich.

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Leitung: Petra Sorg
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
kostenfrei

➔ MO 10. MÄRZ

18:00 – 19:30 UHR

Kurs „Yoga für Frauen“

Die erfahrene Yoga-Lehrerin Tahira Parveen bietet eine Schnupperstunde Yoga nur für Frauen an. Entspannung und Wohlbefinden stehen dabei im Vordergrund.

Ort: Gemeindesaal, Hafen Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 3
Veranstalter: Hafen Lutherkirche
Anmeldung bis 05.03.: 0174 5401288, mareen.mangel@ekkw.de
kostenfrei

➔ MO 10. MÄRZ

19:00 UHR – 20:30 UHR

Themenabend „Warum Gewalt an Frauen uns alle betrifft – Ein Überblick über die Problematik von Gewalt an Frauen und deren Ursachen und Auswirkungen“

Jeden Tag erleben Frauen Gewalt – sei es im häuslichen Umfeld, in Beziehung oder im öffentlichen Raum. Doch was können wir tun? Welche Rolle spielen Frauenhäuser als Schutzorte? Wie kann ein guter Opferschutz aussehen und wie können Präventionsmaßnahmen nachhaltige Veränderung bewirken? Gemeinsam beleuchten wir die gesellschaftlichen Auswirkungen von häuslicher Gewalt und diskutieren, warum dieses Thema alle angeht – und was wir tun können, um Veränderung zu schaffen.

Ort: Bonifatiushaus, Neuenberger Str. 3-5
Veranstalterinnen: Katholische Akademie des Bistums Fulda, Frauenunion CDU und CDU Stadtverband
Anmeldung: katholische.akademie@bistum-fulda.de, 0661 8398113
kostenfrei

➔ DI 11. MÄRZ

9:00 UHR – 12:00 UHR

Beratung „Fit für den Wiedereinstieg ins Berufsleben“

In einer Einzelberatung sollen Frauen nach der Familienphase unterstützt werden, wieder in den Beruf einzusteigen oder ihren Minijob auszubauen.

In einer individuellen Beratung findet die Beraterin gemeinsam mit Ihnen heraus, was der beste Weg für Sie ist und welche Schritte nötig sind, um Ihr berufliches Ziel zu erreichen.

Ort: Stadtschloss, Medienraum, Schlossstr. 1
Beraterin: Petra Zentgraf
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
kostenfrei

➔ DI 11. MÄRZ

9:00 UHR – 11:00 UHR

Frauenfrühstück mit Input „Zuckerarme Ernährung“

Bei einem gemeinsamen Frühstück gibt Linda Rohn Tipps, wie zuckerarme Ernährung gelingen kann, um Krankheiten vorzubeugen. Sie erzählt, welche Lebensmittel Zucker enthalten und welche Alternativen es gibt.

Ort: Stadteiltreff Ostend, Gallasining 30
Veranstalter: Bildungs- und Begegnungstätte Mütterzentrum e.V.
Anmeldung: 0661 8050, info@kuetze-fulda.de
Input kostenfrei
Frühstück kostenpflichtig

➔ DI 11. MÄRZ

16:00 UHR – 18:00 UHR

Nimm dir eine tierische Auszeit

Erlebe einen entspannenden Abend im WIRGARTEN, wenn die Tiere zur Ruhe kommen. Sie sind Profis in Sachen Entspannung und helfen bei einer Achtsamkeitsübung zu entspannen. Nach dem angeleiteten Programm besteht die Möglichkeit den Tiergarten für dich zu genießen.

Ort: WIRGARTEN Fulda, Säckelstr. 10
Veranstalter: WIRGARTEN Fulda
Anmeldung: <https://app.seminar-managercloud.de/kinder-akademie-fulda/buchungsportal>
Kosten: 20 €

→ Di 11. MÄRZ
17:00 UHR – 18:00 UHR**Kurs „Frauen-
gymnastik“**

Im Kurs werden Übungen durchgeführt, die den Rücken stärken und die Haltung verbessern. Tanzelemente, Bewegungsspiele und Kleingeräte sorgen für Abwechslung und Spaß. Neben körperlichem Training fördert dies auch das Wohlbefinden und die Gemeinschaft.

Ort: MGH Bürgerhaus Aschenberg, Aschenbergplatz 16 – 18
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V.
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

→ Di 11. MÄRZ
18:00 – 19:00 UHR**Kurs „Zumba
für Frauen“**

Die Trainerin Mehtap Özkaya lädt zu einer Schnupperstunde Zumba ein. Das heißt: 60 Minuten auspowern mit starker Musik.

Ort: Gemeindesaal, Hafen Lutherkirche, Martin-Luther-Platz 3
Veranstalter: Hafen Lutherkirche
Anmeldung bis 05.03.: 0174 5401288, mareen.mangel@ekkw.de
kostenfrei

→ Di 11. MÄRZ
18:00 – 19:30 UHR**Vortrag „Geld in der Beziehung –
Wir sprechen darüber!“**

Es ist wichtig in Beziehungen offen über Geld zu sprechen, um finanzielle Abhängigkeiten und ungesunde Machtgefälle zu vermeiden. Mit praktischen Tipps lernen Paare, ihre Finanzen fair zu organisieren und Frauen ihr Geldbewusstsein sowie ihre Unabhängigkeit zu stärken, auch angesichts der „Motherhood Penalty“ und anderer finanzieller Ungleichheiten.

Ort: Hochschulzentrum Fulda Transfer, Heinrich-von-Bibra-Platz 1b
Referentin: Marielle Schäfer
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda, Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

→ Mi 12. MÄRZ
9:00 UHR – 12:00 UHR**Frauenfrühstück**

Alle Frauen sind herzlich zu einem gemeinsamen Mitbringsfrühstück eingeladen, bei dem jede etwas zu Essen beitragen kann. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Vormittag mit netten Gesprächen. Kinder sind ebenfalls willkommen.

Ort: Bürgerzentrum Ziehers Süd
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V., Bürgerzentrum Ziehers-Süd
Anmeldung: 0661 48004552, bzg.zs@awo-fulda.de
kostenfrei

→ Mi 12. MÄRZ
15:00 UHR – 16:30 UHR**Workshop „Natur-
kosmetik mit
heimischen Pflanzen“**

Lernen Sie, wie Sie mit heimischen Heilpflanzen wohltuende und natürliche Kosmetikprodukte herstellen können. Gemeinsam entdecken wir die pflegenden Eigenschaften verschiedener regionaler Pflanzen und kreieren einfache Cremes, Salben oder Lippenbalsam.

Ort: Frankfurter Str. 28
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Stadtteiltreff Südend
Anmeldung: 0661 480049594, stadtteiltreff.suedend@awo-fulda.de
kostenfrei

→ Mi 12. MÄRZ
18:00 UHR – 19:00 UHR**Online-Vortrag „Elternschaft auf
Augenhöhe – Väter neu denken“**

Nicht selten haben Mütter einen Kompetenzvorsprung in der Begleitung ihrer Kinder, der sich im Laufe der Zeit auf die Augenhöhe in der Partnerschaft auswirken kann. Das Elternangebot lädt Sie als Väter ein, Ihre Rolle als Vater und Partner zu reflektieren und mehr Souveränität in Erziehung, Selbstbestimmung und authentischer (Paar-) Kommunikation zu entwickeln. Dabei werden zahlreiche Impulse zur Selbstreflexion und fachliche Perspektiven gegeben. Gestaltet wird der Rahmen für einen intensiven Austausch unter Vätern.

Referent: Carsten Vonnoh
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de **kostenfrei**

DIGITAL

→ Mi 12. MÄRZ
19:30 UHR – 21:00 UHR**Astronomischer Spazier-
gang in der Stadt Fulda**

Sie erfahren mehr über Deutschlands erste Sternstadt, den Einfluss von Kunstlicht auf Tiere und Pflanzen, himmelsmechanische Zusammenhänge rund um das Thema Jahreszeiten und lauschen spannenden sowie unterhaltsamen Sternengeschichten aus Wissenschaft und Mythologie.

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Leitung: Sabine Frank
Veranstalter: Sternepark Rhön e.V.
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
kostenfrei

→ Do 13. MÄRZ
9:30 UHR – 12:00 UHR**Frühstück und Vortrag „Guten Morgen,
ihr Schönen! – Frauen in der DDR
zwischen Hoffnung und Wirklichkeit“**

Die Bürgerrechtlerin Susanne Hartzsch-Trauer erzählt über die Geschichte der Frauen in der DDR aus der Sicht einer unangepassten christlich sozialisierten Frau und bezieht dabei wichtige Bücher und Filme ein, die das Lebensgefühl der jeweiligen Zeit widerspiegeln.

Abschließend kann die **Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland!“** der Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur von Clara Merz besichtigt werden.
Ort: Bonifatiushaus, Neuenberger Str. 3-5
Veranstalter: Katholische Akademie des Bistums Fulda, SkF Fulda
Anmeldung: katholische.akademie@bistum-fulda.de, 0661 8398113, schneider@skf-fulda.de, 0661 839410
kostenfrei

→ Do 13. MÄRZ
14:00 UHR – 17:00 UHR**Workshop „Schritt
für Schritt zum
Businessplan“**

Die Erstellung eines Businessplanes stellt Existenzgründerinnen und Betriebsinhaberinnen immer wieder vor große Herausforderungen. Ziel des Seminars ist es, dass jede Teilnehmerin ihren eigenen Businessplan bzw. Entwurf erstellt.

Ort: IHK Fulda, Heinrichstraße 8
Veranstalter: AK Gründerinnen
Anmeldung: www.ihk.de/fulda/starthilfe
kostenfrei

→ Do 13. MÄRZ
16:00 UHR – 19:00 UHR**Wanderung mit Tieren
„Erprobe deine
Führungsqualitäten“**

Nach einer Einführung geht es mit den Lamas, Ponys und Eseln auf einen achtsamen Spaziergang Richtung Haimbach. Sie lernen den richtigen Umgang sowie spannende Fakten über die Tiere kennen. Der Abend wird mit heißem Orangensaft am Lagerfeuer ausgeklungen.

Ort: WIRGARTEN, Sickelser Str. 10
Veranstalter: WIRGARTEN Fulda
Anmeldung: https://app.seminar-managercloud.de/kinder-akademie-fulda/buchungsportal
Kosten: 45 €

→ Do 13. MÄRZ
19:30 UHR, EINLASS 19:00 UHR**Film „Die
Mittagsfrau“**

Die junge Helena kommt mit ihrer Schwester Martha in das aufregende Berlin der wilden 1920er Jahre. Während Martha sich im Party- und Drogenrausch verliert, will Helene Medizin studieren und Ärztin werden. In Karl findet sie die Liebe ihres Lebens. Die Tür zur Welt scheint für sie weit offen zu stehen. Doch ein Unglück und der gesellschaftliche Umsturz durch die Nazis verändern Helenes Welt für immer.

Ort: Kino 35, Ohmstraße 18 – 20
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda, Kino 35
Tickets an der Abendkasse: 5 €, ermäßigt 3 €

→ Fr 14. MÄRZ
9:00 UHR – 10:00 UHR**Kurs
„Frauenaerobic“**

Zu Musik werden dynamische Übungen durchgeführt, die Ausdauer, Kraft und Koordination fördern. Der Kurs kombiniert einfache Tanzbewegungen und Fitness-Elemente, die den ganzen Körper trainieren. Ziele sind, die Fitness zu verbessern, Fett zu verbrennen und Spaß zu haben.

Ort: MGH Bürgerhaus Aschenberg, Aschenbergplatz 16 – 18
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V.
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

→ Fr 14. MÄRZ
10:00 UHR – 12:00 UHR**Online-Seminar „Erfolgreiche
Gehaltsverhandlungen –
Überzeugend argumentieren,
souverän auftreten“**

Sie erfahren, wie Sie den Wert Ihres Profils und Leistungsangebots realistisch einschätzen und eine passende Argumentationsstrategie entwickeln. In praxisorientierten Übungen lernen Sie, Ihre Gehaltsforderung selbstbewusst zu vermitteln. Sie erproben wirkungsvolle Verhandlungstechniken, mit denen Sie Gehaltsgespräche steuern und Ihr Gegenüber gewinnen können.

Veranstalter: AG Frau und Beruf, Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V.
Referentin: Bettina Schilling
Anmeldung: BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeits-agentur.de **kostenfrei**

DIGITAL

→ Fr 14. MÄRZ
14:00 UHR – 16:00 UHR**Führung „Auf den
Spuren der Merga Bien“**

Zwischen 1600 und 1606 fielen ca. 270 Fuldaer Frauen der Hexenverfolgung zum Opfer. Das Schicksal der Merga Bien ist in den historischen Akten ausführlich dokumentiert. Anhand eines Stadtrundgangs sind die letzten Stationen ihres Lebens heute noch nachvollziehbar.

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Leitung: Petra Sorg
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero.de
Kosten: 5 €

→ Fr 14. MÄRZ
18:00 UHR – 19:00 UHR**Vortrag „Lebensphasen-
gerecht essen – Ernäh-
rungstipps für Frauen“**

Erfahren Sie, wie bewusste Ernährung Ihr Wohlbefinden und die Gesundheit unterstützen kann. Dabei wird auf die unterschiedlichen Lebensphasen eingegangen: Jugend, Schwangerschaft und Stillzeit, Wechseljahre und Alter. Sie erhalten Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag.

Ort: Forum Kanzlerpalais, Unterm Heilig Kreuz 1
Referentin: Anna Höfler
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

→ Fr 14. MÄRZ
18:00 – 20:00 UHR**Fastenbrechen
für Frauen**

Erleben Sie einen gemütlichen Abend beim gemeinsamen Fastenbrechen für Musliminnen. Interessierte Frauen können zudem Einblicke in die Tradition des Ramadans gewinnen. Jede bringt etwas zu Essen mit, Suppe und Süßigkeiten werden bereitgestellt.

Ort: Stadtteiltreff Ostend, Gallasiniring 30
Veranstalter: Bildungs- und Begegnungsstätte Mütterzentrum e.V.
Anmeldung: 0661 8050, info@muetze-fulda.de
kostenfrei

→ Sa 15. MÄRZ
14:30 – 16:00 UHR**„Von Kaffeeriechern, Nudelsalat
und der Spucke des Teufels“**

Essen und Trinken sind lebensnotwendig und so werden kulturelle Brücken oft zuerst über den Magen geschlagen. Kochen ist ein bevorzugtes Thema und gehört vor allem zur Sozialgeschichte von Frauen (na ja, nicht immer!).

Zu Kaffee und Kuchen wird eine heiter-nachdenkliche Textauswahl aus Literatur und Geschichte serviert – abgerundet durch feine Histörchen aus Fulda.

Ort: Antonius Hof-Café, Saturnstr. 14
Erzählerin: Karin Lauer
Veranstalter: Frauenbüro der Stadt Fulda
Anmeldung: www.frauenbuero-fulda.de
Kosten für Tasse Kaffee und Stück Kuchen: 6 €

→ Sa 15. MÄRZ
17:00 – 19:00 UHR**Austausch über
Gesundheit und
Selbsthilfe „Wir
schaffen das“**

Ein Austausch über gesundheitliche Themen und Erfahrungen von Betroffenen und Angehörigen. Im Anschluss gibt es ein gemeinsames Fastenbrechen.

Ort: Welcome In!, Robert-Kircher-Str. 25
Veranstalter: Paritätische Projekte gGmbH, Selbsthilfebüro Osthessen, Welcome In! Fulda e.V.
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

→ Sa 15. MÄRZ
19:45 – 22:15 UHR**Tanz und Genuss
„Frauen tanzen gemeinsam“**

Erleben Sie einen Abend Rhythmus und Gemeinschaft mit Balkantänzen, Line Dance und freiem Tanzen. Mit Ilona Götz gelingt es allen, auch Anfängerinnen. Weiterhin gibt es eine Vernissage zum Pouring Kunstprojekt des Projektes Fri:Da. Kulinarisch erwartet Sie ein Snackbuffet und Getränke gegen eine Spende.

Ort: Bürgerzentrum Ziehers Süd, Dingelstedtstr. 12
Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Fulda e.V.
Anmeldung: 0176 20161983
kostenfrei

→ So 16. MÄRZ
11:00 – 12:00 UHR**Walking and Talking**

Zu einem Spaziergang durch Fulda sind Mädel herzlich eingeladen. Freude an netten Gesprächen und dem Knüpfen neuer Kontakte stehen im Vordergrund.

Ort: Frauenbüro, Schlossstr. 12
Leitung: Vanessa Hüfner
Veranstalter: Fulda Girls Walking and Talking
Information: Instagram @fuldagirlswalkingandtalking
keine Anmeldung nötig
kostenfrei

→ Ab 15. MÄRZ VERFÜGBAR:

**Interaktive Stadtführung via
doyo App „Auf den Spuren
der Merga Bien“**

Zwischen 1600 und 1606 fielen ca. 270 Fuldaer Frauen der Hexenverfolgung zum Opfer, darunter auch Merga Bien, deren Leben und Schicksal auf dieser interaktiven Zeitreise beleuchtet wird. Die Tour führt dich an verborgene Orte ihres Lebens und erzählt dir deren Geschichte auf eindrucksvoller Art und Weise.

Die App ist für iOS im App Store und für Android im Play Store erhältlich.



→ Fr 7. MÄRZ

**Internationaler
Aktionstag
am 7. März**

Frauen verdienen in Deutschland im Durchschnitt 18 % weniger als Männer. Ungerechnet ergeben sich daraus 66 Tage, die Frauen unentgeltlich arbeiten müssen.

Weitere Infos unter www.equalpayday.de

**Infos:**

Frauenbüro der Stadt Fulda
Schlossstr. 12
36037 Fulda

Tel.: 0661 102-1040 und -1042
E-Mail: frauenbuero@fulda.de
www.frauenbuero-fulda.de



FRAUENBÜRO