



 **110** Polizei/**112** Notruf


 **116 016** Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen - kostenlos 24h erreichbar

 **0661/73919** Sammeltaxi oder App **“föllsch mobil”**


 **0157 5302 4990** oder  **_call_me_noa_**
Wenn jemand nach deiner Nummer oder nach deinem Instagram-Account fragt, du aber **anonym bleiben möchtest**, stell dich als “Noa” vor und gebe die oben genannten Daten durch

 **<https://takeitdown.ncmec.org/de>**

Eine Website für die Löschung von online veröffentlichten Nacktaufnahmen, freizügigen Fotos oder Videos


 **“Ist Luisa hier?”** ist ein **Codewort**, dass du nutzen kannst, um in Bars, Clubs und anderen Lokalen diskret um Hilfe zu bitten, **wenn du dich belästigt oder bedroht fühlst**

(Es beteiligen sich u.a.: KUZ-Kreuz, S-Club, Altstadt, Heimat, Alte Schule, Windmühle, Zum Goldnen Rad, Copa Mittelkalbach sowie viele Karnevalsvereine)

 **Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungs-Workshops** angeboten vom Jugendbildungswerk und Frauenbüro der Stadt Fulda

weitere Infos unter

 **maedchen_fulda**

 **www.fulda.de/unsere-stadt/frauen/themen/**